

# Menú escola Ciutat Cooperativa

## MAIG 2021 menú semi-triturat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>3</b></p> <p>Triturat de bròquil, patata i porc Truita a la francesa Triturat de fruites</p>	<p><b>4</b></p> <p>Triturat de llegums amb hortalisses i pollastre Pollastre al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Menú de la Mediterrània</b> Triturat de col amb patata i vedella Bistec a la planxa Triturat de fruites</p>	<p><b>6</b></p> <p>Triturat de mongeta tendra, patata i gall dindi Gall dindi a la planxa logurt natural ECO sense sucre</p>	<p><b>7</b></p> <p>Triturat de lleties, hortalisses i rap Rap a la romana Triturat de fruites</p>
<p><b>10</b></p> <p>Triturat de coliflor, patata i porc Salsitxes de porc al forn Triturat de fruites</p>	<p><b>11</b></p> <p>Triturat de verdura tricolor, patata i lluç Lluç al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>	<p><b>12</b></p> <p>Triturat de cigrons, hortalisses i pollastre Pollastre al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>	<p><b>13</b></p> <p>Triturat de verdures, patata i calamar Truita francesa logurt natural ECO sense sucre</p>	<p><b>14</b></p> <p>Triturat de mongeta tendra, patata, peix fresc Peix fresc al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>
<p><b>17</b></p> <p>Triturat de carbassó, patata i carn magra Carn magra a la planxa Triturat de fruites</p>	<p><b>18</b></p> <p>Triturat de mongeta blanca, hortalisses i rap Rap al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>	<p><b>19</b></p> <p>Triturat de col, patata i palometa Truita a la francesa Triturat de fruites</p>	<p><b>20</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>21</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>
<p><b>24</b></p> <p>Triturat de coliflor, patata i rap Truita a la francesa Triturat de fruites</p>	<p><b>25</b></p> <p>Triturat de lleties, hortalisses i gall dindi Gall dindi a la planxa Triturat de fruites</p>	<p><b>26</b></p> <p>Triturat de mongeta tendra, patata i lluç Lluç a la planxa Triturat de fruites</p>	<p><b>27</b></p> <p>Triturat de pèsols, patata i vedella Hamburguesa de vedella a la planxa Triturat de fruites</p>	<p><b>28</b></p> <p><b>Dia de la Nutrició</b> Triturat de porro, patata i porc Llom a la planxa logurt natural ECO sense sucre</p>
<p><b>31</b></p> <p>Triturat de bledes, patata i pollastre Pollastre al forn (sense salsa) Triturat de fruites</p>			<p><b>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</b></p>	<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>