

Menú escola Ciutat Cooperativa

ABRIL 2021 menú semi-triturat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		1 VACANCES	2 VACANCES
5 VACANCES	6 Triturat de pèsols, patata i pollastre Croquetes de pollastre logurt natural ECO sense sucre	7 Triturat de mongeta blanca, verdures i lluç Lluç al forn (sense salsa) Triturat de fruita	8 Triturat de col, patata i vedella Bistec a la planxa Triturat de fruita	9 Triturat de coliflor, patata i porc Trita a la francesa Triturat de fruita
12 Triturat de bròquil, patata i pollastre Pit de pollastre a la planxa (sense salsa) Triturat de fruita	13 Triturat de minestra, patata i gall dindi Gall dindi a la planxa Triturat de fruita	14 Triturat de cigrons, verdures i porc Carn magra a la planxa (sense salsa) Triturat de fruita	15 Triturat de col, patata i lluç Lluç al forn (sense salsa) logurt natural ECO sense sucre	16 Triturat d'espínacs, patata i rap Trita de patates Triturat de fruita
19 Triturat de lleties, hortalisses i pollastre Pollastre a la planxa Triturat de fruita	20 Triturat de bledes, patata i palomete Trita a la francesa Triturat de fruita	21 Triturat de coliflor, patata i peix fresc Peix fresc al forn (sense salsa) Triturat de fruita	22 Triturat de mongeta tendra, patata i pollastre Pollastre al forn (sense salsa) Triturat de fruita	23 Àpat de Sant Jordi Triturat de pèsols, patata i porc Llibret de pernil i formatge amb guarnició de xips logurt natural ECO sense sucre
26 Triturat de col, patata i rap Rap al forn (sense salsa) Triturat de fruita	27 Triturat de pastanaga, patata i vedella Bistec a la planxa Triturat de fruita	28 Triturat de bledes, patata i lluç Lluç a la planxa Triturat de fruita	29 Triturat de mongeta blanca, verdures i llom Trita a la francesa logurt natural ECO sense sucre	30 Triturat d'espínacs, patata i pollastre Pollastre al forn (sense salsa) Triturat de fruita