

Menú escola Ciutat Cooperativa

MAIG 2021 menú Kasher

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 3</p>	<p>Crema de llegums Pollastre al forn amb poma i aminada d'enciam i pipes de gira-sol Fruita del temps 4</p>	<p>Menú de la Mediterrània Amanida <i>Caprese</i> Pastichio vegetal (pastís de pasta amb soja texturitzada) Fruita del temps 5</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi a l'orenga i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural ECO sense sucre 6</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses Bacallà a la romana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 7</p>
<p>Coliflor amb patata Salsitxes vegetals al forn i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps 10</p>	<p>Tortel·linis de formatge amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb llimona i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps 11</p>	<p>Cigrons amb rajolí d'oli Pollastre al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 12</p>	<p>Patates gratinades Truita francesa i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural ECO sense sucre 13</p>	<p>Arròs tres delícies (sense pernil) Bacallà al forn i guarnició de samfaina Fruita del temps 14</p>
<p>Crema de carbassó Seitan amb salsa de verdures i guarnició d'arròs Fruita del temps 17</p>	<p>Empedrat de mongetes blanques Lluç al forn i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps 18</p>	<p>Sopa de brou i arròs Truita de patates i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps 19</p>	<p>FESTIU 20</p>	<p>FESTIU 21</p>
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i blat de moro Fruita del temps 24</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses Daus de gall dindi amb salsa de poma Fruita del temps 25</p>	<p>Tallarines al pesto Lluç a la llauna i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps 26</p>	<p>Pèsols amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps 27</p>	<p>Dia de la Nutrició Crema de porro Pizza de cavalla logurt natural ECO sense sucre amb fruita fresca 28</p>
<p>Bledes amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps 31</p>			<p>Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.</p>	<p>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</p>