

# Menú escola Ciutat Cooperativa

## ABRIL 2021 menú Kasher

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.		<b>1</b> VACANCES	<b>2</b> VACANCES
<b>5</b> VACANCES	<b>6</b> Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre i guarnició de pastanaga i blat de moro logurt natural ECO sense sucre	<b>7</b> Mongetes blanques saltejades amb verdures Lluç al forn a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>8</b> Sopa de brou amb pistons Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet i guarnició de patata cub Fruita del temps	<b>9</b> Coliflor amb patata Trita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps
<b>12</b> Arròs amb verdures Pit de pollastre amb salsa de formatge i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>13</b> Amanida completa de remolatxa i pera Espirals amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	<b>14</b> Cigrons a la provençal Trita a la francesa i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>15</b> Trinxat de col i patata (sense bacon) Lluç al forn i amanida d'enciam i poma logurt natural ECO sense sucre	<b>16</b> Escudella barrejada Trita de patates i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps
<b>19</b> Amanida completa amb ou dur i cavalla Lenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	<b>20</b> Bledes amb patata Trita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>21</b> Arròs a la milanesa (sense bacon) Peix fresc al forn (no rap) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>22</b> Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>23</b> <b>Àpat de Sant Jordi</b> Sopa de lletres (brou vegetal) Formatge edam arrebossat amb guarnició de xips Pastís de xocolata
<b>26</b> Arròs tres delícies (sense pernil) Bacallà al forn i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>27</b> Crema de pastanaga i patata Vedella la jardinera Fruita del temps	<b>28</b> Llacets a la napolitana Lluç a la planxa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>29</b> Mongetes blanques saltejades amb verdures Trita de carbassó i amanida d'enciam i tomàquet logurt natural ECO sense sucre	<b>30</b> Espinacs amb patata Pollastre al curri i guarnició d'arròs blanc Fruita del temps