

TERRA-MAR i AIRE

Una persona ha de dir una de les tres consignes (terra , mar i aire) el nen/a ha de seguir-les, si s'equivoca penyora, o en el cas de jugar més de 2-3 persones es poden eliminar.

Indicacions:

Terra: ens quedem al mateix lloc on som

Mar: saltem a l'altra banda d'on som (podem posar una corda, un coixí...)

Aire: saltem amunt i piquem de mans

IOGA NENS (salutació al sol)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I&feature=youtu.be>

