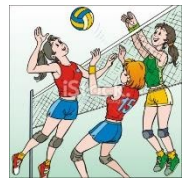




10 idees per jugar amb globus

Aquí teniu 10 idees per treballar l'EF des de casa amb globus:

- **Voleibol amb globus.** Una cadira, un sofà, una corda fan de xarxa. La resta, un jugador a cada costat i llest. A jugar!

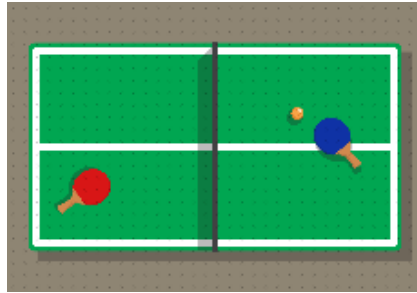


- **Què no caigui!** 2 jugadors. No hi ha xarxa. L'objectiu és tocar el globus per a que caigui a terra. Un jugador intenta que el globus toqui a terra i l'altre ho ha d'evitar.
- **Amunt aquest aplaudiment!** Colpejar el globus enlaire, donar una palmada i tornar a colpejar enlaire. Després d'una palmada s'han de fer dues i tornar a colpejar, després tres palmades i tornar a colpejar... Quantes palmades ets capaç de fer sense que el globus caigui a terra?



- **A terra ràpid!** Colpejar el globus enlaire, t'has d'estirar a terra tornar a aixecar-te i tornar a colpejar el globus; tornar a estirar-te tornar a aixecar-te i tornar a colpejar... Quantes vegades seguides t'estires a terra sense que el globus toqui el terra?
- **Carreres de globus.** Quin globus arribarà abans de A a B sense tocar-lo amb cap part del cos? Preparats? Llestos? JA!
- **Quants cops** ets capaç de fer amb el globus utilitzant només el cap? I utilitzant només el peu?

- **De quantes maneres** pots portar el globus de A (menjador) a B (cuina) sense tocar el globus amb les mans?
- **Ping pong amb globus.** Què tal si a qualsevol taula es posa un petit obstacle (que faci de xarxa) i juguem al ping pong, utilitzant les mans com a raqueta i el globus com a pilota?



- **A la caça del tresor amb globus.** Es posa a dintre d'un globus un petit detall. S'inflen 8 globus, cada globus amb un número (o color). Només hi ha un globus que té el "tresor". A partir d'aquí es donen pistes (escrites per fomentar la lectura) per a que trobin els globus d'un en un. Quan arribin al final podran explotar el globus i aconseguir el "tresor" buscat.



Doncs fins aquí aquestes 10 idees per a que podeu combatre l'avorriment a casa fent una mica d'exercici.