

BON DIA !!

Aquesta setmana us proposo 4 jocs, tots quatre els podreu fer tant a casa com al carrer durant la franja horària que podeu sortir.

Són 2 Jocs Populars i 2 Jocs Cooperatius i de Confiança.

Recordeu que podeu animar a la resta de la família a participar i així us ho passareu molt millor.

ConFITkids: Jocs Populars
- Saltar a la corda-



Saltar a la corda



Descripció:

Aquest joc es pot portar a terme de manera individual o de manera grupal. Si tenim una corda llarga cadascun de nosaltres ens posarem en un extrem i l'altre al centre que és qui saltarà. Podem utilitzar música de fons per fer-ho més actiu. El nostre objectiu serà saltar el major nombre possible de cops sense entreban-car-nos amb la corda.

Material:

Qualsevol tros de corda que trobeu per casa.

Espai:

Exterior o interior.

ConFITkids: Jocs Populars
- La Pedra a la Ratlla-



La Pedra a la Ratlla



Descripció:

Dibuixem o posem una línia recta al terra. Seguidament a una distància "x" de la ratlla, llançarem la pedra o la bola cap a la línia. Aquell que s'apropi més a la ratlla guanyarà. El llançament es realitzarà ajupit i fent la trajectòria de a sota cap a dalt.

Material:

Exterior (pedres i guix). Interior (boles de paper de plata i cinta mètrica o similar).

Espai:

Exterior o interior.

ConFITkids:
Jocs Cooperatius i de Confiança



Transportem la pilota



Descripció:

Ens organitzarem en parelles. Delimitarem un recorregut amb una sortida i una arribada. La parella haurà de portar la pilota amb qualsevol part del cos (excepte amb les mans). Per exemple panxa-panxa, esquena-esquena, etc. Si la pilota cau al terra es torna a començar. Cronometreu el vostre temps. Si disposeu de poc espai per fer l'activitat amb més d'una parella alhora, feu sortides d'una en una. Guanyarà aquella parella que menys temps triguin en completar el circuit.

Material:

Una pilota.

Espai:

Exterior o interior.

ConFITkids:
Jocs Cooperatius i de Confiança



Què estic tocant?



Descripció:

Ens posarem en parelles. Un es tancarà els ulls i l'altre agafarà al seu company per l'avantbraç deixant lliure la mà de la persona "cega". La parella ha de guiar al seu company per l'espai i a d'apropar la seva mà per multitud de llocs on hi hagi objectes per tocar i aquest haurà d'esbrinar de que es tracta (textures, calor, superfícies, objectes, etc.). Després de 7-8 minuts farem el canvi de rol.

Material:

Mocador per tancar els ulls i multitud d'objectes per tocar.

Espai:

Exterior o interior.