

MENÚ MARÇ 2024

DIVENDRES 1

Crema de carbassó
Pollastre al forn i patata panadera
Fruita de temporada
Peix forn / patata panadera

DIVENDRES 8

Amanida completa
Paella mixta
Fruita de temporada
Amanida / paella de marisc

DIVENDRES 15

Pèsols amb patata
Llom de porc arrebossat i tomàquet amb cogombre
Fruita de temporada
Peix arrebossat / tomàquet i cogombre

DIVENDRES 22

Espaguetis a la carbonara
Truita francesa i enciam amb pastanaga ratllada
Fruita de temporada
Espaguetis amb tomàquet



PRIMER PLAT
SEGON PLAT
POSTRES
Alternatiu

DILLUNS 4

PRIMER PLAT	Macarrons amb salsa de tomàquet
SEGON PLAT	Carn magra amb suc i amanida verda
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix amb suc / amanida verda

DIMARTS 5

PRIMER PLAT	Coliflor gratinada amb beixamel
SEGON PLAT	Truita de tonyina i tomàquet amanit
POSTRES	logurt
Alternatiu	

DIMECRES 6

PRIMER PLAT	Mongetes blanques estofades
SEGON PLAT	Bunyols de bacallà i enciam amb pastanaga ratllada
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	

DIJOUS 7

PRIMER PLAT	Espinacs amb patata
SEGON PLAT	Mandonguilles amb salsa jardinera
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix / salsa jardinera

DILLUNS 11

PRIMER PLAT	Mongeta tendra saltejada amb pernil
SEGON PLAT	Lluç amb samfaina
POSTRES	logurt
Alternatiu	Mongeta saltejada sense pernil

DIMARTS 12

PRIMER PLAT	Cigrons amb ceba i espinacs
SEGON PLAT	Hamburguesa de pollastre i enciam amb ceba tendra
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix planxa / enciam i ceba

DIMECRES 13

PRIMER PLAT	Amanida tropical
SEGON PLAT	Fideus a la cassola
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	

DIJOUS 14

PRIMER PLAT	Arròs amb tomàquet
SEGON PLAT	Truita d'espàrrecs i pastanaga amb blat de moro
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	

DILLUNS 18

PRIMER PLAT	Patates guisades amb verdures
SEGON PLAT	Pernilets de pollastre rostits i cogombre amb ceba tendra
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix forn / cogombre i ceba

DIMARTS 19

PRIMER PLAT	Crema de pastanaga
SEGON PLAT	Bastonets de lluç i tomàquet amb olives
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	

DIMECRES 20

PRIMER PLAT	Arròs amb herbes provençals
SEGON PLAT	Pit de gall dindi amb salsa de verdures
POSTRES	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix / salsa de verdures

DIJOUS 21

PRIMER PLAT	Amanida de tomàquet, formatge i olives
SEGON PLAT	Llenties a la riojana
POSTRES	logurt
Alternatiu	Llenties guisades amb verdures

FRUITA DE TEMPORADA: Poma - Pera - Kiwi - Taronja - Mandarina - Maduixa - Plàtan - Pinya

Nota: La cuina es reserva el dret a modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.
Tots els menús inclouen pa i aigua. Per amanir s'utilitza oli d'oliva.
Plats amb productes 100% naturals, de proximitat i alguns d'ells ecològics.



**CASOLANS
EL CASTELL**