

MENÚ FEBRER 2024

PRIMER PLAT
SEGON PLAT
POSTRES
Alternatiu



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Arròs blanc amb pèsols	Espirals amb salsa de formatge
Salsitxes a la planxa i pastanaga amb blat de moro	Lluç al forn i tomàquets al forn
Fruita de temporada	Fruita de temporada
Peix / pastanaga i blat de moro	

	DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
PRIMER PLAT	Mongeta tendra i patata	Cigrons amb sofregit	Amanida d'enciam i poma	Crema de carbassa	Amanida completa
SEGON PLAT	Llom en salsa de poma	Truita de carbassó i pastanaga ratllada	Macarrons a la bolonyesa gratinats	Cuixa de gall dindi al forn i tomàquet amanit	Arròs a la cassola
POSTRES	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Alternatiu	Peix / salsa de poma		Macarrons amb tomàquet	Peix forn / tomàquet	

	DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
PRIMER PLAT	Mesclum de fulles verdes amb vinagreta	Puré de patata amb pa torrat	Amanida variada	Bròquil amb patata	FESTIU
SEGON PLAT	Tallarines amb salmó i formatge	Croquetes de bacallà amb tomàquet amanit i cogombre	Mongetes blanques a l'asturiana	Ou dur amb samfaina	
POSTRES	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	
Alternatiu			Mongetes amb verdures		

	DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
PRIMER PLAT	Sopa d'au amb galets	Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Amanida de tomàquet, formatge i olives	Llenties estofades amb verdures
SEGON PLAT	Lluç amb salsa de tomàquet	Truita de patata i pastanaga ratllada amb blat de moro	Hamburguesa de vedella i ceba tendra amb olives	Estofat de patata i sípia	Barretes de lluç i enciam amb tomàquet
POSTRES	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Alternatiu	Sopa de peix amb galets		Peix amb suc / ceba i olives		

	DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29
PRIMER PLAT	Amanida tropical	Bledes amb patata gratinades	Amanida verda	Cigrons guisats amb verdures
SEGON PLAT	Canelons de carn amb beixamel	Calamars a la romana i tomàquet amb pastanaga	Paella de pollastre	Truita francesa i xampinyons
POSTRES	logurt	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Alternatiu	Canelons peix / beixamel		Paella de marisc	



FRUITA DE TEMPORADA: Poma - Pera - Kiwi - Taronja - Mandarina - Raïm - Plàtan - Pinya

Nota: La cuina es reserva el dret a modificar els menús si, per causa aliena a la seva voluntat, convingués.

Tots els menús inclouen pa i aigua. Per amanir s'utilitza oli d'oliva.

Plats amb productes 100% naturals, de proximitat i alguns d'ells ecològics.