

LES MEVES COLÒNIES CONFINADES!

Xiquetes i xiquets de 2n. Com sabeu aquest any anem de colònies. Degut al coronavirus i al confinament anem a dissenyar les nostres colònies personalitzades!!



EXPLICACIÓ

Us proposem un projecte amb l'objectiu que pugueu dissenyar, organitzar i gaudir d'unes colònies diferents.

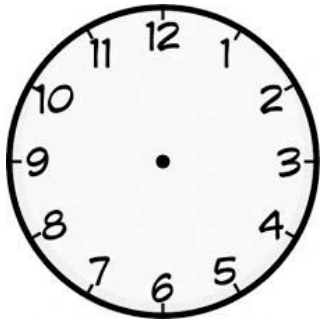
Aquest projecte tindrà una durada de 3 setmanes. Tal i com hem anat fent fins ara, cada setmana us enviarem una sèrie de tasques que ens haureu de retornar.

Ànims! Marxem de colònies!

MATEMÀTIQUES

MIRO EL RELLOTGE!

Ja tenim els horaris! Començarem les activitats a les **deu en punt** del matí. A la **una i quart** dinarem i tornarem a les activitats a les **quatre de la tarde**. Soparem a les **vuit i mitja** i anirem a dormir a les **dotze menys quart de la nit** perquè primer anirem a ballar a la discoteca! Dibuixa els rellotges amb totes aquestes hores.



EDUCACIÓ FÍSICA

GIMCANA A CASA!

En aquesta gimcana haureu de superar 8 proves:

⦿ Prova 1: “Cursa de l’ou”

Material necessari: cullera i un ou dur

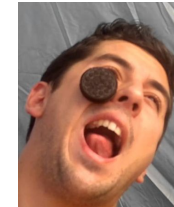
Descripció: dissenyeu un circuit o un itinerari a casa i feu-lo amb el handicap de portar un ou dur sobre una cullera. Heu d’arribar al final sense que us caigui!



⦿ Prova 2: “Menjo sense mans”

Material necessari: galeta

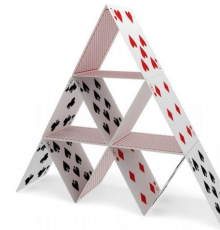
Descripció: assegut a una cadira amb les mans agafades pel darrera, posat una galeta al front i intenta menjar-te-la fent-la arribar a la teva boca sense l’ajuda de les mans.



⦿ Prova 3: “Castell de cartes”

Material necessari: cartes de jugar

Descripció: intenta fer un castell com el de la imatge i un cop fet, intenta que agunti durant 30 segons.



⦿ Prova 4: “Bottle flip challenge”

Material necessari: ampolla petita o gran

Descripció: omple un quart d’ampolla i aconsegueix donar-li la volta a l’aire i que caigui plantada al terra.



⦿ Prova 5: “Mantinc l’equilibri”

Material necessari: roll paper wc

Descripció: posat al cap un roll de paper wc i que algú t’ajudi a posar-te un coixí de sofà a cada mà. Ara, intenta seure tocant el cul al terra i tornat a aixecar sense que et caigui cap objecte.



⦿ Prova 6: “Bufo i faig màgia”

Material necessari: roll paper wc

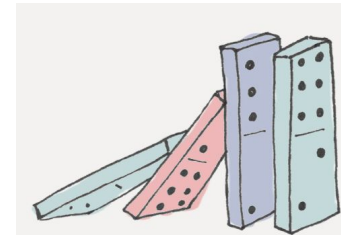
Descripció: arranca un trosset de paper de wc i col·local a la paret. Ara intenta sostenir el paper a la paret només bufant a sobre d’ell. Ho aconseguiràs durant 30 segons?



⦿ Prova 7: “Efecte dominó”

Material necessari: agulles d’estendre

Descripció: aconseguix 30 agulles d’estendre i posa-les plantades a una distància de 4 centímetres (3 dits) entre elles. Quan les tinguis totes plantades fes caure la primera. Què ha passat? Has aconseguit que caiguin totes?



⦿ Prova 8: “Habilitat amb gots”

Material necessari: gots de plàstic i fulls de paper

Descripció: has de fer una torre seguint la seqüència següent: got (en la boca cap avall) - paper en forma de quadrat de 15 x 15 centímetres- got - paper - got - paper - got. Has format una torre. Ara, estira ràpid i d’un cop el paper que hi ha a la part més alta. Si tot va bé, el got caurà a sobre de l’altre got.



Cliqueu [aquí](#) per veure el repte.

EDUCACIÓ FÍSICA

MENÚ SALUDABLE

Els cuiners de l'alberg on estàs passant les colònies et demanen que els ajudes a elaborar el menú d'un dia de la setmana, però us demanen que sigui un menú saludable ja que és molt important alimentar-se bé.

Quantes menjades creus que hauríem de fer durant el dia?

Recorda que durant el dia fem: desdejuni, esmorzar, dinar, berenar, sopar.

Ets capaç de preparar el menú d'un dia? Endavant...