

LES EMOCIONS

Les emocions estan presents constantment en la nostra vida quotidiana, influeixen en les nostres decisions i són el motor que ens mou a actuar, és a dir, les nostres emocions estan lligades a les sensacions corporals i pensaments que finalment ens portaran a l'acció.

Les emocions són experiències del nostre cos davant d'un canvi en l'entorn.

El que **us demanem en aquesta activitat** és que feu un diccionari de les emocions que primer us vinguin al cap. En una llibreta gran, xicoteta, llibreta creada per vosaltres mateixos amb fulls, funda de plàstic amb fulls blancs o de colors, (com vulgueu) **haureu de realitzar les vostres creacions**.

En cada emoció ha d'haver-hi:

- El nom de l'emoció
- Definició/descripció
- Foto pròpia amb la gesticulació de l'emoció o un dibuix en el qual interpreteu l'emoció corresponent

Haureu d'escriure com a mínim 5 emocions, màxim no hi ha.

Data d'entrega: abans del diumenge 26 d'abril.

Heu d'enviar les vostres creacions en format de fotos, PDF o Word al correu.
Moltes gràcies.