

ELS NOSTRES MENÚS

ALIMENTACIÓ DE QUALITAT, SALUDABLE I SOSTENIBLE

A VaDeLleure oferim una alimentació equilibrada, saludable i variada que afavoreix el creixement, el benestar i els bons hàbits alimentaris.

Elaborem els menús amb ingredients de qualitat, seleccionats amb criteris de proximitat, sostenibilitat i de temporada, seguint les directrius que estableix el decret i sempre supervisats per una dietista-nutricionista.



Va de
lleure



INGREDIENTS DE QUALITAT



FRUITES I HORTALISSES

Aproximadament el 90% dels nostres productes són d'origen català i 10% origen estatal. Totes són fresques excloent els pèsols, la mongeta tendre i el tomàquet triturat per als sofregits (conserva). El 20% de totes les fruites i hortalisses són de producció integrada i/o ecològica.



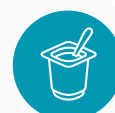
LLEGUMS

Proximitat i/o ecològica.



CARN

Porc, pollastre (groc català) i gall d'indi, és fresca i de productors de proximitat.



IOGURT

Ecològic i de proximitat. Envàs de gran format (Granja La Selvatana).



PRODUCTES INTEGRALS

Pa dos dies per setmana i pasta un dia per setmana.



OLIS

Gira-sol alt oleic per als fregits. i oli d'oliva verge per cuinar i amanir.



SAL

lodada per a totes les elaboracions.



COMPROMÍS AMB LA PROXIMITAT I LA SOSTENIBILITAT

Apostem per productes de temporada, de proximitat i respectuosos amb el medi ambient.



UN EQUIP DE CUINA QUE

TREBALLA CADA DIA PER MILLORAR

El nostre equip de cuina elabora cada dia tots els àpats amb dedicació i professionalitat. Treballem per millorar constantment les receptes, introduir nous ingredients i adaptar-nos als gustos i necessitats dels infants.

Posem cura en la presentació i en cada detall perquè l'experiència del dinar sigui agradable i positiva.



CUINA CENTRAL PRÒPIA

Treballem amb un sistema de línia calenta, que assegura que els aliments mantinguin les seves propietats organolèptiques, la temperatura adequada i totes les garanties de seguretat alimentària fins al moment del

servei. La gestió integral de la cuina ens permet connectar alimentació, hàbits i educació en un únic projecte de migdia.



MENÚS MENSUALS

Cada mes enviem a les famílies el menú mensual, que inclou:
Proposta de sopars per complementar els àpats del migdia.
Informació detallada sobre les adaptacions.

TEMPS DE MIGDIA

MÉS QUE UN ÀPAT,
UNA EXPERIÈNCIA EDUCATIVA

Vade lleure



El temps de migdia és molt més que dinar. És una oportunitat educativa per aprendre, créixer i gaudir en companyia.

Acompanyem els infants perquè desenvolupin autonomia, hàbits saludables i valors en un entorn segur, acollidor i respectuós.



INFORMACIÓ DEL MENJADOR



TORNS I ESPAIS

Organitzem el servei en diferents torns per garantir un ambient tranquil i agradable. A cada torn, els infants gaudeixen d'espais adequats a les seves necessitats.



AUTONOMIA

Ajudem als infants a guanyar autonomia, confiança i responsabilitat a través de les petites accions del dia a dia.

Acompanyem cada infant segons la seva edat i moment maduratiu perquè, progressivament, sigui capaç de desenvolupar accions quotidianes de manera autònoma i responsable.



HÀBITS PER CURSOS

Més enllà de l'alimentació, aprofitem el temps de migdia per

acompanyar els infants en l'adquisició de rutines, actituds i habilitats que afavoreixen el seu desenvolupament personal i social.

El treball d'hàbits es realitza de manera progressiva i adaptada a cada etapa educativa, respectant el ritme de creixement de cada infant.



CONSCIÈNCIA ALIMENTÀRIA I MALBARATAMENT

Al menjador treballem perquè els infants aprenguin a escoltar el seu cos, identificar la seva sensació real de gana i fer un consum

responsable dels aliments. A través del **Semàfor de la gana**, els ajudem a valorar quina quantitat de menjar necessiten.

La nostra política de **repetir** permet que els infants que encara tenen gana puguin repetir d'aquells aliments disponibles, afavorint una alimentació adaptada a les necessitats de cadascú i evitant servir més quantitat de la necessària des d'un inici. Amb el projecte **Pesa la Resta**, mesurem periòdicament el menjar que es llença per reflexionar sobre el malbaratament alimentari i promoure actituds més responsables.



RASPALL DE DENTS

Oferim l'espai i temps perquè els infants que ho desitgin puguin raspallar-se les dents

després de dinar. Són els mateixos infants els encarregats de portar el seu necesser de raspallat al menjador cada setmana. Es retorna cada divendres per facilitar-ne la higiene, la revisió i la reposició dels materials quan sigui necessari.



TASTA EL MENJADOR

El Tasta el Menjador és una jornada pensada perquè les famílies puguin conèixer de primera mà la qualitat dels àpats que oferim als infants.

Durant aquesta trobada, les famílies tenen l'oportunitat de degustar el menú del dia i compartir una estona de conversa amb la coordinació del servei, resolent dubtes, fent aportacions i coneixent millor el funcionament del menjador i el projecte educatiu que l'acompanya.



PEPA CASSOLES

La Pepa Cassoles visita l'escola durant el curs per

apropar als infants l'alimentació saludable, els productes de temporada i els bons hàbits alimentaris a través de jocs i activitats participatives.



TEMPS DE MIGDIA

MOLT MÉS QUE LLEURE, UNA OPORTUNITAT EDUCATIVA

A través del joc, els tallers, els reptes cooperatius, les activitats esportives i els projectes educatius, oferim experiències significatives que complementen l'aprenentatge de l'aula i contribueixen al desenvolupament integral de cada infant.

Perquè jugar no és només divertir-se: és descobrir, experimentar, créixer i aprendre.

Va de Lleure



ACTIVITATS DIRIGIDES DIÀRIES

Cada dia oferim una proposta d'activitat dirigida amb l'objectiu d'enriquir el temps de lleure dels infants, donar-los a conèixer nous jocs i afavorir les relacions entre iguals. Pensades per fomentar la cohesió del grup, la participació, la creativitat, l'activitat física i el gaudi del temps de migdia.



ASSEMBLES

Espais de participació on els infants poden expressar-se, escoltar-se i prendre decisions conjuntament sobre la vida del menjador.



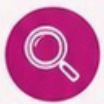
BÚSTIA DE SUGGERÈNCIES

Escoltem les seves idees! Els infants poden fer arribar propostes, idees o peticions per millorar el nostre dia a dia.



DEL CAMP A LA TAULA

Projecte per conèixer d'on venen els aliments, la importància de menjar sa, de temporada i de cuidar el planeta.



CENTRES D'INTERÈS

A través d'aquest eix temàtic, els infants participen en reptes, jocs, tallers i activitats que donen sentit i continuïtat a la programació educativa, enriquant el seu dia a dia i convertint el menjador en una experiència més motivadora i significativa.



OLIMPIADES

Durant una setmana del curs, el menjador es transforma amb la celebració de les nostres Olimpíades. Fomentem la pràctica de l'esport, els hàbits saludables, el treball en equip i molt més!



VADETALENT

Una setmana on la creativitat, la il·lusió i les habilitats personals es converteixen en les protagonistes del temps de migdia. Al VaDeTalent, tots els talents tenen cabuda i cada infant és protagonista.



MOLTES MÉS EXPERIÈNCIES!

Al llarg del curs també celebrem diferents jornades especials vinculades a festes i tradicions que formen part de la vida de l'escola.



EL JOC ÉS EL LLENGUATGE NATURAL DELS INFANTS

APROPEM EL MENJADOR

COMUNICACIÓ I TRANSPARÈNCIA CONSTRUÏM COMUNITAT

El temps de migdia és una part molt important de la jornada escolar, però sovint és també la més desconeguda per a les famílies. Per aquest motiu treballem per apropar el menjador a les famílies, compartint informació, obrint espais de participació i mostrant el valor educatiu que hi ha darrere de cada àpat, activitat i projecte.



Va de lleure



COORDINACIÓ

L'enllaç entre famílies, escola i menjador. La persona de referència del servei.



ATENCIÓ DIÀRIA

De 9:00 a 9:30h i
de 12:30 a 15:00



camidelmig@vadelleure.cat



Cita prèvia



Atenció personalitzada



OFICINA VADELLEURE

Suport per les famílies en
Inscripcions, facturació i
gestions administratives.



ATENCIÓ DIÀRIA

de 9.00 h a 17.00 h



93 863 46 58



info@vadelleure.cat



www.vadelleure.cat



REVISTETA

Revista digital amb
notícies, activitats,
projectes i moments
destacats del menjador.



MENSUALMENT



Enviament digital
a totes les famílies
per correu electrònic
i disponible al web.



INFORMES

Informes digitals de
seguiment sobre hàbits,
autonomia, convivència i
participació dels infants.



I3: DIÀRIAMENT

14-6È: GENER I JUNY



A través de la
plataforma TPVEscola
o correu electrònic



ENQUESTES DE VALORACIÓ

La vostra opinió ens ajuda
a continuar millorant



SEMESTRAL DESEMBRE - MAIG



Enquesta digital
enviada per correu
electrònic.

INFORMACIÓ

ADMINISTRATIVA

INSCRIPCIONS

PAGAMENT

Va de lleure



Us facilitem tota la informació que necessiteu per gestionar el servei de menjador de manera senzilla, àgil i còmode.



ALUMNAT FIX

Considerem alumnat fix tot aquell que utilitza el servei de menjador de manera habitual durant el curs.



PREU DEL MENJADOR
7,83€



RETURNS PER ABSÈNCIES

Cal comunicar l'absència abans de les 9:30 h.
S'aplicarà el retorn del 100%



DESCOMPTES GERMANS I MONOPARENTALS

- 5% de descompte al segon fill, 10% de descompte al tercer en endavant.
- Monoparentals: 5% al primer fill i 10% a partir del segon.



2. ALUMNAT ESPORÀDIC

Necessites utilitzar el servei de menjador un dia puntual?

Els tiquets esporàdics es poden adquirir fàcilment a través de TPVEscola.



PREU DEL TIQUET

8,61€



IMPORTANT

Els tiquets s'han de validar abans del dia d'ús.

- El cobrament es realitza mitjançant targeta.



INSCRIPCIÓ ONLINE

Per donar d'alta el servei de menjador, seguiu aquests passos:



PAGAMENTS

Per als infants que utilitzen el servei de menjador de manera fixa, el cobrament es realitza mitjançant domiciliació bancària durant els primers dies de cada mes.

En cas d'absència comunicada dins dels terminis establerts, es genera el retorn corresponent segons la normativa del servei. L'import acumulat queda registrat com a saldo a favor de la família i es descompta automàticament en el rebut del mes següent.

TIQUETS ESPORÀDICS

Compra i validació de tiquets a través de TPVEscola.



Consulta les instruccions pas a pas escanejant el codi QR.



NECESSITES AJUDA?

L'equip d'oficina està disponible per acompanyar-vos en qualsevol gestió administrativa.



93 863 46 58



info@vadelleure.cat



De dilluns a divendres de 9.00 h a 17.00 h

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL MENJADOR D'13

Un nou espai per créixer, descobrir i gaudir.

L'entrada a 13 és un moment ple de novetats i emocions. Al menjador volem que aquest procés sigui el més tranquil, segur i agradable possible per als infants i les seves famílies.



ADAPTACIÓ I VINCLE

Durant el període d'adaptació a l'escola, els educadors i educadores del menjador estaran a l'aula per crear el vincle de confiança amb els infants.

♥ Els infants podran començar a quedar-se al menjador un cop hagin finalitzat el seu procés d'adaptació escolar.



QUÈ CAL PORTAR?

Per garantir el benestar dels infants durant el temps de migdia, cal portar:



UNA MUDA DE RECANVI COMPLETA

- Samarreta
- Pantalons
- Roba interior
- Mitjons



UN LLENÇOLET PER AL DÈSCANS



Tots els materials han d'estar correctament etiquetats amb el nom i cognoms de l'infant.



EL NOSTRE DIA A DIA

♥ Al menjador acompanyem els infants en l'adquisició d'hàbits, autonomia i rutines adaptades a la seva edat.



Respectem els seus ritmes, els ajudem a descobrir nous aliments i convertim l'estona de dinar en una experiència positiva, educativa i acollidora.



També disposaran d'espais de joc, descobrerta i activitats adaptades a les seves necessitats.



INFORME DIARI A LES FAMÍLIES

Les famílies d'13 rebreu un informe diari on us informarem de:



Com ha dinat l'infant.



Si ha descansat o no durant l'estona de migdia.



Altres aspectes rellevants del seu benestar i adaptació al servei.



Aquesta comunicació ens permet acompanyar els infants en aquesta nova etapa.



SOM AQUÍ PER AJUDAR-VOS!

La coordinació del menjador serà la vostra persona de referència per resoldre dubtes, compartir inquietuds i acompanyar-vos durant aquest procés.



Junts farem que els primers passos al menjador siguin una experiència positiva, segura i plena de descobertes.

