

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIJONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PÈSOLS I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 MENÚ DE SANT JORDI: SOPA DE LLETRES LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadors escolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA HALAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU HALAL O SOPA VEGETAL AMB PASTA CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE HALAL AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI HALAL AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) POLLASTRE HALAL AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ (S/CARN) O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU HALAL O SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA POLLASTRE HALAL AL XILINDRÓN I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA POLLASTRE HALAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA VEGETAL AMB PASTA CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES LLUÇ AL FORN AMB CANYELLA I LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA PEIX AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) LLUÇ AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ (S/CARN) O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA LLUÇ AL XILINDRÓN FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS SENSE GLUTEN O SENSE CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES I OGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA S/ GLUTEN DE LLENTIES S/ GLUTEN FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ S/ GLUTEN S/OU VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES I OGURT	11 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PÈSOLS I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES CASOLANES S/ GLUTEN S/ LLET S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/ GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU AMB PASTA S/ GLUTEN S/OU LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PA DE PESSIC CASOLÀ S/ GLUTEN S/OU S/ LLET	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 PASTA S/ GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA S/ GLUTEN		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Feliç diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA D'AU O VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 2 DELÍCIES (PÈSOLS I PASTANAGA)(S/PERNIL) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES DE BACALLÀ (S/CARN) O PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN O HAMBURGUESA VEGETAL AMB AMANIDA PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU OUS DURS EN SALSA O REMENATS AMB TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLI MONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLOM AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES IOGURT	11 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PÈSOLS I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CARN ARREBOSSADA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 MENÚ DE SANT JORDI: SOPA DE LLETRES LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PASTÍS DE SANT JORDI	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS AMB AMANIDA D'ENCIAM I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) CARN PLANXA AMB AMANIDA "TORRIJA" CASOLANA		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**



@comacasa.menjadors escolars



www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONS HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES IOGURT	4 MONGETA VERDA AMB PATATA MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA AMB LLENTIES (formatge s/ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ S/GLUTEN S/OU VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE PATATA I Ceba AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA IOGURT	11 ARRÒS 3 DELÍCIES (PERNIL, PÈSOLS I PASTANAGA) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES CASOLANES S/GLUTEN S/LLET S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PA DE PESSIC CASOLÀ S/GLUTEN S/OU S/LLET	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUIATS AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ ESPECIAL I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES "TRUITA VEGANA DE VERDURES I FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (formatge s/ou o sense formatge) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA SENSE OU		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

*Feliç diada
de Sant Jordi*



**Un cop al mes, unes postres
casolanes**

 @comacasa.menjadors escolars

 www.comacasamenjadors.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 CREMA DE CARBASSA (SENSE LLET) HAMBURGUESA D'AU (S/LLET) O GALL DINDI PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	2 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	3 ARRÒS A LA CASSOLA AMB HORTALISSES POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES ILOGURT DE SOIA	4 MONGETA VERDA AMB PATATA LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA (S/LLET NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
7 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA (SENSE LLET) FIDEUÀ AMB CARXOFES FRUITA DEL TEMPS	8 BLEDA AMB PATATA GALL DINDI AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	9 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA MINISTRONE TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES ILOGURT DE SOIA	11 ARRÒS 3 DELÍCIES (PÈSOLS, PASTANAGA I PERNIL S/LLET O SENSE PERNIL) POLLASTRE AL FORN A LA FARIGOLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
14 FESTIU	15 FESTIU	16 FESTIU	17 FESTIU	18 FESTIU
21 FESTIU	22 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ CROQUETES CASOLANES S/GLUTEN S/LLET S/OU O PEIX ARREBOSSAT S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	23 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO PA DE PESSIC CASOLÀ S/GLUTEN S/OU S/LLET	24 TASTET: FÈSOLS DE SANTA PAU GUISATS AMB HORTALISSES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	25 MINESTRA CASOLANA POLLASTRE AL XILINDRÓN (tomàquet, ceba i pebrot) FRUITA DEL TEMPS
28 ARRÒS AMB VERDURETES OUS REMENATS (SENSE LLET) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	29 BRÓCOLI AMB PATATA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	30 PASTA A LA NAPOLITANA (sense formatge) LLENGUADINA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES "TORRIJA" CASOLANA SENSE LLET		
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				

Feliç diada de Sant Jordi



Un cop al mes, unes postres casolanes

@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat