

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ DE LA CASA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ	22 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINISTRA CASOLANA MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ DE LA CASA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE HALAL ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA HALAL O POLLASTRE HALAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE HALAL AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU HALAL O SOPA VEGETAL AMB PASTA GALL DINDI HALAL A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA POLLASTRE HALAL AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ	22 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI HALAL AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINISTRA CASOLANA MANDONGUILLES D'AU HALAL O GALL DINDI HALAL AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA POLLASTRE HALAL AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS

Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar.
 Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,...
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ DE LA CASA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA VARETES DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE PEIX O VEGETAL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 ESPAGUETIS AL PESTO DE BROCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS LLUÇ AL FORN A LES FINES HERBES AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA VEGETAL AMB PASTA MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA (pèsols i pastanaga) IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PEIX AL FORN AMB SALSETA FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ	22 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) OUS DURS EN SALSA FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

Sense gluten (menú amb pa sense gluten) - Novembre 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES SENSE GLUTEN ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ S/GLUTEN S/OU DE LA CASA (S/PREPARAT) FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO AMB BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS SENSE GLUTEN CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA SENSE GLUTEN O AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA S/GLUTEN DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ S/GLUTEN S/OU S/LLET	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES SENSE GLUTEN GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB AMANIDA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA MANDONGUILLES MIXTES SENSE GLUTEN O GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB VERDURETES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,.... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA (SENSE LLET) FIDEUÀ DE LA CASA (S/PREPARAT) FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	8 ARRÒS AMB BOLETS HAMBURGUESA D'AU (S/LLET) O POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA AL PESTO DE BRÒCOLI (S/FORMATGE) TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES (S/LLET) AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA (S/VEDELLA) GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT DE SOIA	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA S/GLUTEN S/LLET DE LLENTIES S/GLUTEN (S/BEIXAMEL NI FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ S/GLUTEN S/OU S/LLET	22 PASTA A LA NAPOLITANA (sense formatge) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSAS DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ (SENSE LLET) PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA MANDONGUILLES D'AU SENSE LLET O GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT DE SOIA	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE CARBASSÓ I PATATA AMB FARINA DE CIGRÓ" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ S/GLUTEN S/OU DE LA CASA (S/PREPARAT) FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS (formatge s/ou o sense formatge) HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 PASTA S/GLUTEN S/OU AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI DE LLET (S/OU) O AL FORN I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU AMB PASTA S/GLUTEN S/OU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET MUSSACA D'ALBERGÍNIA O PATATA AMB LLENTIES (formatge s/ou o sense formatge) FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE AMB PASTA S/GLUTEN S/OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O PEIX PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES PEIX ARREBOSSAT SENSE GLUTEN S/OU AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ S/GLUTEN S/OU S/LLET	22 PASTA S/GLUTEN S/OU A LA NAPOLITANA (formatge s/ou) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA (s/preparat) FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES "TRUITA VEGANA DE PATATA I CEBA AMB FARINA DE CIGRÓ" O CARN PLANXA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	27 MINISTRA CASOLANA MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 PASTA S/GLUTEN S/OU AMB VERDURETES PEIX A LA LLIMONA (S/GLUTEN S/OU) AMB AMANIDA IOGURT	29 SOPA JULIANA AMB PASTA S/GLUTEN S/OU CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ VEGETAL FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE LLETRES OUS REMENATS AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES CARN ARREBOSSADA CASOLANA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS OUS REMENATS AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ	22 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA VEGETAL AMB PÈSOLS FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINISTRA CASOLANA MANDONGUILLES MIXTES AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA IOGURT	29 SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 FESTIU
4 LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	5 PURÉ DE NAP I PASTANAGA FIDEUÀ DE LA CASA FRUITA DEL TEMPS	6 COLIFLOR AMB PATATA POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	7 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA IOGURT	8 RISOTTO DE BOLETS HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
11 ESPAGUETIS AL PESTO DE BRÒCOLI I FORMATGE TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	12 CREMA DE PÈSOLS I VERDURES AMB CROSTONS CASOLANS CUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	13 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ PEIX AMB SUAU MUSSOLINA D'ALLIOLI I AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	14 SOPA DE BROU D'AU O VEGETAL AMB PASTA GALL DINDI A LA JARDINERA IOGURT	15 BLEDES AMB PATATES SALTEJADES AMB ALLET LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA FRUITA DEL TEMPS
18 SOPA MINISTRONE VEGETAL TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES DELÍCIES DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	20 MONGETA VERDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE AMB SALSETA I VERDURES FRUITA DEL TEMPS	21 ARRÒS CALDÒS SALMÓ A LA TARONJA AMB AMANIDA PA DE PESSIC CASOLÀ	22 MACARRONS A LA NAPOLITANA (tomàquet i orenga) RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE VERDURES I ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
25 PURÉ DE CARBASSÓ PAELLA DEL CUINER/A FRUITA DEL TEMPS	26 LLENTIES GUISADES (SENSE CARN) TRUITA DE PATATA I CEBA AMB ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	27 MINESTRA CASOLANA MANDONGUILLES D'AU O DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	28 TALLARINS AMB VERDURETES PEIX FRESC A LA LLIMONA AMB AMANIDA IOGURT	29 TASTET: ANXOVA DE L'ESCALA SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
Es servirà pa integral. Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir. Ús de sal lodada per cuinar. Carn i Pollastre produïts a Catalunya. Peix fresc amb varietats com: seitó, maira, canana,... Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.				



**Un cop al mes,
unes postres casolanes**

Sabies que...?



La Carbassa, amb el seu color taronja, és un producte de temporada de la tardor. Gairebé totes les parts són comestibles, incloses les fulles, les arrels, les flors i les pipes de la carabassera! Amb aquesta hortalissa s'han creat des de l'antiguitat instruments musicals com maraques, sonalls o picarols, gràcies a la caixa de ressonància que es pot construir al buidar per dins i deixar assecar l'escorça.