

La **proposta d'activitats** (que manca distribuir en els dies del calendari) per grups d'edat és la següent;

EIX SA: MOVEM EL COS I LA MENT

ACTIVITAT	PETITS	MITJANS	GRANS
Ioga	Postures d'animals	L'art postural (fluïm)	Calm down (segueix el flow)
Mou-te al ritme de la música	Cançons sobre les parts del cos, danses de la Dàmaris	Fem música amb el cos	Inventem-nos una coreografia
Mou la ment	Endevina, endevinalla	Juguem al penjat	Caps de lògica
Jump	Els essers vius i els seus moviments	Supera el salt de....	Que el ritme no pari!
Art corporal	Pintures relaxants	Mural emocional	Recrea el teu estat d'ànim
Dia esportiu (2 dies)	Jocs de sempre	Jocs esportius	Torneig ràpid d'esports variats

EIX BO; CONNECTEM I GAUDIM

ACTIVITAT	PETITS	MITJANS	GRANS
Lectura (activitat de 2 dies)	Contes amb titelles	Racó de lectura	Racó de lectura Llegim contes amb els petits
Taller manualitats (activitat de 2 dies)	Guarnim el nostre espai	Creem el nostre espai artista i d'exposició	Creem art
Activitat alimentació saludable	Memori de les fruites	Gimcana de les fruites	Gimcana del peix
Activitat alimentació saludable	La Carrera del sucre	La carrera del sucre	El concurs del sucre
A la rica fruita.. taller de cuina	Pinxos vitamínics	Taller macedònic	Sòlid, líquid o ambdós?

EIX SOSTENIBLE; SOM I CUIDEM EL MÓN... REAPROFITEM I REGAUDIM !

ACTIVITAT	PETITS	MITJANS	GRANS
Pesa i pensa... Pensem	Juguem al memori sostenible (fabricat pels grans)	El laberint de les preguntes del pesa i pensa	Endevinalles i penyores
Mou-te amb el pesa i pensa	Gimcana sostenible	Circuit de moviment amb consignes	Posa't en forma amb el pesa i pensa
Recicla-ho (activitat de 2 dies)	Escultures reciclades	Telèfons amb pots de iogurt	Speed cubs amb pots de iogurt
Recreem els jocs de sempre	Bitlles molones	A tu quin t'agrada? Fem-ho!	Fabriquem el memori sostenible
Va de passes	Quantes passes mesura un/a...?	Creem el mural de saps que...? (curiositats de moviments sostenibles)	Va de rodes (patins, patinets, bicis)