

## RECOMANACIONS D'ACTIVITATS PER L'ESTIU

L'estiu és un moment ideal per realitzar activitats educatives molt enriquidores i potenciar les capacitats intel·lectuals dels nens i nenes, d'una manera molt més lúdica i vivencial.

Us fem la següent proposta:

### COMPETÈNCIA LINGÜÍSTICA I TIC

- Activitats relacionades amb la llengua oral :
  - Fer alguns enregistraments (d'àudio, vídeo) en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, i conformar una col·lecció, "Estiu del 2020", a partir de temes que els interessin:
  - Els meus jocs: quins? amb qui? a on?
  - Les meves pel·lícules: destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i perquè la recomano.
  - Les meves cançons: triar-ne una o dos. De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment.
  - Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu, compartir l'emoció que han despertat explicant-ne part de la trama, alguns personatges o convidant altres persones a la lectura.
  - Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.
- Activitats relacionades amb la llengua escrita :
  - Qualsevol dels temes enumerats a l'apartat anterior poden constituir un diari de l'estiu del 2020.
  - En aquest cas es pot construir un quadern fet a mà, explicant el que fem a les vacances i afegir fotos, dibuixos, enganxar entrades o tiquets de les activitats que es realitzen. Es pot decidir també, fer-lo en diverses llengües i amb ordinador.
  - Visites d'un dia. Fer la crònica de la visita on es detalli quan i amb qui. Incloure una descripció de la jornada on expressen tant els aspectes positius de la visita, com allò que no ha agradat tant.
  - Escriure i/o dibuixar una postal per enviar a un amic o amiga o a l'escola.
  - Anar a la biblioteca municipal i gaudir de l'oferta d'activitats.
- Llegir per plaer: Mirar les recomanacions de la Biblioteca del 25.
- Fer recomanacions dels llibres que més t'agradin.
- Llegir la Revista escolar "Aula 25" que fem entre tota la comunitat educativa del 25. La trobaràs penjada al blog i a la web. Pots fer-ne els entreteniments que s'inclouen!!!
- Mirar pel·lícules educatives i documentals en diferents idiomes.  
<https://youtu.be/vklt-AD-hoQ>

- Fer activitats del blog d'anglès, Koalatext.com, Macmillan, etc. Activitats interactives per treballar expressions i vocabulari en anglès.
- Reforçar les paraules del mètode Gabarró.
- Elaborar un curtmetratge (vídeo) de les vacances o un *stop motion* d'alguna de les lectures que facis. Utilitza el mòbil o la tauleta! Pots gravar-te explicacions i incorporar-les.
- Practicar el GLIFING.

### COMPETÈNCIA LÒGICO-MATEMÀTICA I TREBALL EN EQUIP

- Muntar puzzles, maquetes, Lego's...
- Jugar a jocs de taula: parxís, escacs, dòmino, l'oca, jocs de cartes, rummikub, scrabble, monopoly...
- Construir cubs de Rubik.
- Anar a comprar: fer la llista de què cal comprar i saber pagar i calcular el canvi.

### COMPETÈNCIA EN EL CONEIXEMENT I INTERACCIÓ AMB EL MÓN FÍSIC

- Descobrir i visitar museus.
- Elaborar experiments científics o experimentar amb diferents elements: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants,... Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube.
- Fer excursions a peu o en bicicleta i descobrir l'entorn.

### COMPETÈNCIA ARTÍSTICA I CULTURAL

- Fer dibuixos al natural.
- Construir un estel i fer-lo volar.
- Elaborar manualitats o activitats plàstiques diverses:  
<https://totnens.cat/manualitats-per-a-nens/>

### ALTRES

- Cuinar:

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/>

<https://catalunyacuina.com/consells/receptes-facils/cuina-nens>

<https://www.sortirambnens.com/per-fer-a-casa/cuinar-amb-nens/>

- Fer activitat física:

- L'estiu és un període molt adequat per fer activitats físiques en espais oberts. Es recomana la pràctica individual de jocs motrius i esports en jardins, places, parcs i altres espais que permeten l'activitat, com ara les platges i la muntanya.

- Sempre atenent les recomanacions que es facin des del Departament de Salut, si és possible es recomana el bany i els jocs aquàtics en el mar o les piscines. Així com les excursions en grup i la pràctica d'esports col·lectius.

- El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma: dissenyar coreografies individuals o en grup, participar en balls populars i festes majors que es puguin programar als barris, pobles..., sempre tenint en compte les recomanacions que es facin en el marc de la desescalada de la pandèmia.

- Es recomana també l'activitat motriu guiada a partir de vídeos tutorial de Zumba, loga, Pilates, activitats coreografiades...

- No s'han d'oblidar les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cercols, les pilotes de malabars, els diàbolos... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.

- Escoltar diferents estils de música i ballar.

- Mirar les **activitats** penjades al **blog** de cada curs:

[bloctercer25.blogspot.com/](http://bloctercer25.blogspot.com/)

[bloc25quart.blogspot.com](http://bloc25quart.blogspot.com)