

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Festiu	Crema de carbassó i porro Truitada francesa amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita de temporada	Estofat de mongetes amb verdures (carbassó, pebrot, ceba) Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam i cogombre) Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Amanida d'estiu de lleties (pebrot, pastanaga, olives) Cuixes de pollastre al forn amb amanida (enciam i blat de moro) Fruita de temporada	Verdures de temporada a la planxa Bacallà al forn amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita de temporada	Bròquil, pastanaga i patata Estofat de porc amb pisto (ceba, pebrot verd i vermell, all, carbassó) Fruita de temporada	Espirals integrals amb oli d'alfàbrega Truitada francesa amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita de temporada	Crema de verdures de temporada Pollastre a la planxa amb amanida (enciam i cogombre) logurt natural desnatat
13	14	15	16	17
Macarrons integrals amb oli d'oliva i orenga Pollastre a les fines herbes amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita de temporada	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam i remolatxa) Fruita de temporada	Empedrat de cigrons (ceba, olives, pebrot, tomàquet) Truitada francesa amb amanida (enciam i cogombre) logurt natural desnatat	Verdures de temporada a la planxa Lluç al forn amb salsa de pebrot amb amanida (enciam i pastanaga) Fruita de temporada	Festiu
20	21	22	23	24
Festiu	Verdures de temporada a la planxa Truitada francesa amb amanida (enciam i pastanaga) logurt natural desnatat	Crema de carbassó i ceba Pollastre rostit amb salsa de llimona amb amanida (enciam i tomàquet) Fruita de temporada	Amanida freda de pasta integral (tomàquet, cogombre, pastanaga, olives) Estofat de sèpia amb samfaina Fruita de temporada	Minestra de verdures Hamburguesa vegetal amb amanida (enciam i olives) Fruita de temporada
27	28	29	30	31
Macarrons integrals amb salsa pesto (alfàbrega, oli d'oliva, all) Daus de pollastre estofats amb amanida (enciam i patanaga) Fruita de temporada	Amanida verda variada (tomàquet, pebrot verd, olives, ceba) Cigrons amb verdures saltejades Fruita de temporada	Crema de carbassa i pastanaga Pollastre a la planxa amb amanida (enciam i olives) Fruita de temporada	Verdures de temporada a la planxa Truitada francesa amb amanida (enciam i remolatxa) Fruita de temporada	Bròquil, pastanaga i patata Lluç al forn amb amanida (enciam i tomàquet) logurt natural desnatat

