

CEE Escola Llevant
Curs 2026-2027

HIPOCALÒRIC

Nutricionista

LAIA RIU TORRENS

Num. Col. CAT1698

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	Arròs integral amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco amb brots de soja Fruita del temps Eco Pa	Cigrons amb verdures (ceba i pastanaga Eco, porro i pebrot) Lluç al forn Amb salsa de tomàquet Fruita del temps Eco Pa integral	Crema de carbassa (patata i ceba Eco amb carbassa) Bistec de pollastre planxa Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Amanida de pasta tricolor Salmó forn Enciam i pastanaga Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Mongeta tendra i patata Eco Trita francesa Amanida verda Iogurt La Fageda Pa
SETMANA 2	Espaguetis integrals amb xampinyons Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Eco Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere amb lliit de verdures i ceba Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Bròquil amb patates i ceba Eco Gall dindi a la planxa Enciam Eco i pipes Fruita del temps Eco Pa	Amanida de llegums Trita de tonyina Enciam Eco i olives Iogurt La Fageda Pa integral	Crema de pastanaga Eco i carbassó Pernillets de pollastre al forn Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Eco Pa
SETMANA 3	Pèsols amb ceba Eco i oli d'oliva Filet de Lluç planxa Amanida variada Fruita del temps Eco Pa	Purè de verdures (s/llet) Bistec de pollastre planxa Enciam Eco i cogombre Fruita del temps Eco Pa integral	Amanida d'arròs integral Trita francesa Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Llenties guisades amb verdures Cues de rap al forn Enciam i blat de moro Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Minestra de verdures Hamburguesa vegetal Amanida variada Iogurt La Fageda Pa
SETMANA 4	Arròs amb oli i orenga Trita de carbassó amb amanida variada Fruita del temps Eco Pa	Crema de patata Eco i porro Gall dindi planxa Xips de patata Fruita del temps Eco Pa integral	Macarrons integrals amb salsa carbonara Bacallà forn Enciam i pastanaga Eco amb olives Fruita del temps Eco Pa	Amanida d'estiu (patates) Eco Hamburguesa vegetal Enciam Eco i brots de soja Iogurt La Fageda Pa integral	Cigrons guisats amb verduretes Lluç planxa Enciam Eco, blat de moro i brots de soja Fruita del temps Eco Pa