

CEE Escola Llevant
Curs 2026-2027**HALAL****Nutricionista**

LAIA RIU TORRENS

Num. Col. CAT1698

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	Arròs integral amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco amb brots de soja Fruita del temps Eco Pa	Cigrons amb verdures (ceba i pastanaga Eco, porro i pebrot) Lluç al forn Amb salsa de tomàquet Fruita del temps Eco Pa integral	Crema de carbassa (patata, crabassa i cebra) Eco Escalopa de pollastre halal Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Amanida de pasta tricolor Mandonguilles de lluç Enciam i pastanaga Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Mongeta tendra i patata Eco Truita francesa amb formatge Amanida verda Iogurt de la Fageda Pa
SETMANA 2	Espaguetis integrals amb salsa de bolets Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Eco Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere amb lilit de verdures i cebra Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Bròquil amb patates i cebra Eco Pollastre halal enfarinat Enciam Eco i pipes Fruita del temps Eco Pa	Amanida de llegums Truita de tonyina Enciam Eco i olives Iogurt La Fageda Pa integral	Crema de pastanaga Eco i carbassó Cues de rap al forn Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Eco Pa
SETMANA 3	Fideus a la cassola Filet de lluç Amanida variada Fruita del temps Eco Pa	Purè de verdures Bistec de pollastre Halal Enciam Eco i cogombre Fruita del temps Eco Pa integral	Amanida d'arròs integral Truita de formatge Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Llenties guisades amb verdures Cues de rap al forn Enciam Eco i blat de moro Fruita del temps Eco Pa integral	Minestra de verdures Croquetes d'espínacs Amanida variada Iogurt La Fageda Pa
SETMANA 4	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita del temps Eco Pa	Crema de patata Eco i porro Bistec de pollastre Halal Xips de patata Fruita del temps Eco Pa integral	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Bacallà al forn Amanida Fruita del temps Eco Pa	Amanida d'estiu (patates) Hamburguesa vegetal Enciam Eco i brots de soja Iogurt La Fageda Pa integral	Cigrons guisats amb verdures Lluç enfarinat Enciam Eco, blat de moro i brots de soja Fruita del temps Eco Pa