

CEE Escola Llevant
Curs 2026-2027

BASAL

Nutricionista

LAIA RIU TORRENS

Num. Col. CAT1698

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	Arròs integral amb verdures de temporada Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco amb brots de soja Fruita del temps Eco Pa	Cigrons amb verdures (ceba i pastanaga Eco, porro i pebrot) Lluç al forn Amb salsa de tomàquet Fruita del temps Pa integral	Crema de carbassa (patata i ceba Eco amb carbassa) Escalopa de pollastre Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Amanida de pasta tricolor Mandonguilles de lluç Enciam i pastanaga Eco Fruita del temps Pa integral	Mongeta tendra i patata Eco Truita francesa amb formatge Amanada verda logurt de la Fageda Pa
SETMANA 2	Espaguetis integrals amb salsa de bolets Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Pa	Arròs amb salsa de tomàquet Gall de St. Pere amb lliit de verdures i ceba Eco Fruita del temps Eco Pa integral	Bròquil amb patates i ceba Eco Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam Eco i pipes Fruita del temps Pa	Amanida de llegums Truita de tonyina Enciam i pastanaga Eco logurt La Fageda Pa integral	Crema de pastanaga Eco i carbassó Pernillets de pollastre al forn Enciam i tomàquet Eco Fruita del temps Eco Pa
SETMANA 3	Fideus a la cassola Filet de lluç Amanida variada Fruita del temps Eco Pa	Purè de verdures Bistec de pollastre Enciam Eco i cogombre Fruita del temps Pa integral	Amanida d'arròs integral Truita de pernil dolç Amanida verda Fruita del temps Eco Pa	Llenties guisades amb verdures Cues de rap al forn Enciam Eco i blat de moro Fruita del temps Pa integral	Minestra de verdures Croquetes d'espínacs Amanida variada logurt La Fageda Pa
SETMANA 4	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó amb amanida variada Fruita del temps Pa	Crema de patata Eco i porro Salsitxes de gall dindi al forn Xips de patata Fruita del temps Eco Pa integral	Macarrons integrals amb salsa carbonara Bacallà al forn Amanida Fruita del temps Pa	Amanida d'estiu (patates) Eco Hamburguesa vegetal Enciam Eco i brots de soja logurt La Fageda Pa integral	Cigrons guisats amb verdures Lluç enfarinat Enciam Eco, blat de moro i brots de soja Fruita del temps Eco Pa