

CEE Escola Llevant
Curs 2025-2026

SENSE PORC

Nutricionista

LAIA RIU TORRENS

Num. Col. CAT1698

	Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres
SETMANA 1	Arròs integral amb verdures de temporada	-	Cigrons amb verdures (ceba i pastanaga Eco, porro i pebrot)	12	Crema de carbassa (patata i ceba Eco amb carbassa)	12	Amanida de pasta tricolor	1, 3, 6, 10	Mongeta tendra i patata Eco
	Hamburguesa vegetal	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	Lluç al forn	2, 4, 13	Escalopa de pollastre	1, 3	Mandonguilles de lluç	1, 2, 3, 4, 7, 13	Truita francesa amb formatge
	Enciam i tomàquet Eco amb brots de soja	6	Amb salsa de tomàquet	-	Amanida verda	-	Enciam i pastanaga Eco	-	Amanada verda
	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	logurt La Fageda
Pa	1	Pa integral	1	Pa	1	Pa integral	1	Pa	
SETMANA 2	Espaguetis integrals amb salsa de bolets	1, 3, 6, 7, 10	Arròs amb salsa de tomàquet	-	Bròquil amb patates i ceba Eco	12	Amanida de llegums	9, 12	Crema de pastanaga i carbassó Eco
	Hamburguesa vegetal	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	Gall de St. Pere amb lliç de verdures i ceba Eco	2, 4, 12, 13	Llibrets de gall d'indi i formatge	1, 7	Truita de tonyina	2, 3, 4, 13	Pernillets de pollastre al forn
	Enciam i tomàquet Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Enciam Eco i pipes	8	Enciam Eco i olives	-	Enciam i tomàquet Eco
	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	logurt La Fageda	7	Fruita del temps Eco
Pa	1	Pa integral	1	Pa	1	Pa integral	1	Pa	
SETMANA 3	Fideus a la cassola	1, 3, 6, 10	Purè de verdures	12	Amanida d'arròs integral	-	Llenties guisades amb verdures	1, 12	Minestra de verdures
	Filet de lluç	2, 4, 13	Bistec de pollastre	-	Truita de formatge	3, 7	Cues de rap al forn	2, 4, 9, 13	Croquetes d'espinaç
	Amanida variada	-	Enciam Eco i cogombre	-	Amanida verda	-	Enciam Eco i blat de moro	-	Amanida variada
	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	logurt La Fageda
Pa	1	Pa integral	1	Pa	1	Pa integral	1	Pa	
SETMANA 4	Arròs amb salsa de tomàquet	-	Crema de patata Eco i porro	-	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	1, 6, 7, 3, 10	Amanida d'estiu (patates) Eco	-	Cigrons guisats amb verduretes
	Truita de carbassó amb amanida variada	3	Salsitxes de gall dindi al forn	6, 7	Bacallà forn	2, 4, 13	Hamburguesa vegetal	1, 3, 6, 7, 10, 11, 12	Lluç enfarinat
	Fruita del temps Eco	-	Xips de patata	-	Enciam i pastanaga Eco amb olives	-	Enciam Eco i brots de soja	6	Enciam Eco, blat de moro i brots de soja
	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	Fruita del temps Eco	-	logurt La Fageda	7	Fruita del temps Eco
Pa	1	Pa integral	1	Pa	1	Pa integral	1	Pa	