

CEE Escola Llevant
Curs 2025-2026

HALAL

Nutricionista

LAIA RIU TORRENS

Num. Col. CAT1698

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	Arròs integral amb verdures de temporada	Cigrons amb verdures (ceba i pastanaga Eco, porro i pebrof)	Crema de carbassa (patata, crabassa i cebra) Eco	Amanida de pasta tricolor	Mongeta tendra i patata Eco
	Hamburguesa vegetal	Lluç al forn	Escalopa de pollastre halal	Mandonguilles de lluç	Truita francesa amb formatge
	Enciam i tomàquet Eco amb brots de soja	Amb salsa de tomàquet	Amanida verda	Enciam i pastanaga Eco	Amanadia verda
	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	logurt de la Fageda
Pa	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa	
SETMANA 2	Espaguetis integrals amb salsa de bolets	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil amb patates i cebra Eco	Amanida de llegums	Crema de pastanga Eco i carbassó
	Hamburguesa vegetal	Gall de St. Pere amb lliit de verdures i cebra Eco	Pollastre halal enfarinat	Truita de tonyina	Cues de rap al forn
	Enciam i tomàquet Eco	Fruita del temps Eco	Enciam Eco i pipes	Enciam Eco i olives	Enciam i tomàquet Eco
	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	logurt La Fageda	Fruita del temps Eco
Pa	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa	
SETMANA 3	Fideus a la cassola	Purè de verdures	Amanida d'arròs integral	Llentíes guisades amb verdures	Minestra de verdures
	Filet de Lluç	Bistec de pollastre Halal	Truita de formatge	Cues de rap al forn	Croquetes d'espínacs
	Amanida variada	Enciam Eco i cogombre	Amanida verda	Enciam Eco i blat de moro	Amanida variada
	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	logurt La Fageda
Pa	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa	
SETMANA 4	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de patata Eco i porro	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet	Amanida d'estiu (patates)	Cigrons guisats amb verduretes
	Truita de carbassó amb amanida variada	Bistec de pollastre Halal	Bacallà al forn	Hamburguesa vegetal	Lluç enfarinat
	Fruita del temps Eco	Xips de patata	Amanida	Enciam Eco i brots de soja	Enciam Eco, blat de moro i brots de soja
	Pa	Fruita del temps Eco	Fruita del temps Eco	logurt La Fageda	Fruita del temps Eco
	Pa integral	Pa integral	Pa integral	Pa	