



"CEE Escola LLEVANT"

ROTACIÓ MENÚS 2024-2025 ESTIU

DIETA: HIPOCALORIC

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
inici setmana		(22/04) (19/05)				
1 SETMANA	Primer plat	Arròs amb verdures de temporada Truita francesa Enciam, tomaquet i brots de soja Fruita del temps	Cigrons amb verdures(ceba, pastanaga, porro i pebrot) Lluç al forn Amb salsa de tomàquet Fruita del temps	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba) Bistec de pollastre planxa Amanida verda Fruita del temps	Amanida de pasta tricolor Salmó forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Vedellaplanxa Amanida verda Iogurt La Fageda
	Segon plat					
	Guarnició					
	Postres					
inici setmana		(28/04) (26/05)				
2 SETMANA	Primer plat	Espaguetis amb xampinyons Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Fruita del temps	Arròs amb verduretes Gall de St. Pere amb llet de verdures i ceba Fruita del temps	Bròquil amb patates i ceba Gall dindi planxa Enciam i pipes Fruita del temps	Amanida de llegums Truita francesa Enciam i olives Iogurt La Fageda	Crema de pastanaga i carbassó(s/llet) Pernilets de pollastre al forn Enciam i tomàquet Fruita del temps
	Segon plat					
	Guarnició					
	Postres					
inici setmana		(05/05)				
3 SETMANA	Primer plat	Pèsols amb ceba i oli d'oliva Filet de lluç planxa Amanida variada Fruita del temps	Puré de verdures(s/llet) Bistec de pollastre planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Amanida d'arròs Truita francesa Amanida verda Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures Cues de rap forn Enciam i blat de moro Fruita del temps	Minestra de verdures Pollastre planxa Iogurt La Fageda
	Segon plat					
	Guarnició					
	Postres					
inici setmana		(12/05)				
4 SETMANA	Primer plat	Arròs amb oli i orenga Truita de carbassó amb amanida variada Fruita del temps	Crema de patata i porro Gall dindi planxa Amanida Fruita del temps	Macarrons amb verduretes Bacalla forn Enciam, olives i pastanaga Fruita del temps	Amanida d'estiu(patates) Cuixes de pollastre al forn Enciam i brots de soja Iogurt La Fageda	Cigrons guisats amb verduretes Lluç planxa Enciam, blat moro i brots de soja Fruita del temps
	Segon plat					
	Guarnició					
	Postres					



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA



CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatria.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.