



"CEE Escola LLEVANT"

ROTACIÓ MENÚS 2024-2025 ESTIU

DIETA: BASAL

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
inici setmana		(22/04) (19/05)				
1 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Arròs amb verdures de temporada	Cigrons amb verdures(ceba, pastanaga, porro i pebrot)	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)	Amanida de pasta tricolor	Mongeta tendra i patata
	<i>Segon plat</i>	Truita francesa amb formatge	Lluç al forn	Escalopa de pollastre	Mandonguilles de lluç	Vedella estofada amb pèsols
	<i>Guarnició</i>	Enciam, tomaquet i brots de soja	Amb salsa de tomàquet	Amanida verda	Enciam i pastanaga	Amanida verda
	<i>Postres</i>	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt La Fageda
inici setmana		(28/04) (26/05)				
2 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Espaguetis amb salsa de bolets	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil amb patates i ceba	Amanida de llegums	Crema de pastanaga i carbassó
	<i>Segon plat</i>	Hamburguesa vegetal	Gall de St. Pere amb llit de verdures i ceba	Llibrets de gall d'indi i formatge	Truita de tonyina	Pernilets de pollastre al forn
	<i>Guarnició</i>	Enciam i tomàquet	Enciam i pipes	Enciam i pipes	Enciam i olives	Enciam i tomàquet
	<i>Postres</i>	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt La Fageda	Fruita del temps
inici setmana		(05/05)				
3 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Fideus a la cassola	Purè de verdures	Amanida d'arròs	Llenties guisades amb verdures	Minestra de verdures
	<i>Segon plat</i>	Filet de lluç	Bistec de pollastre	Truita de pernil dolç	Cues de rap al forn	Cap de llom amb sanfaina
	<i>Guarnició</i>	Amanida variada	Enciam i cogombre	Amanida verda	Enciam i blat de moro	Enciam i blat de moro
	<i>Postres</i>	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt La Fageda
inici setmana		(12/05)				
4 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de patata i porro	Macarrons amb salsa carbonara	Amanida d'estiu(patates)	Cigrons guisats amb verdures
	<i>Segon plat</i>	Truita de carbassó amb amanida variada	Salsitxes de porc al forn	Bacalla forn	Cuixes de pollastre al forn	Lluç enfarinat
	<i>Guarnició</i>	Enciam i tomàquet	Xips de patata	Enciam, olives i pastanaga	Enciam i brots de soja	Enciam, blat moro i brots de soja
	<i>Postres</i>	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt La Fageda	Fruita del temps



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA



CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatria.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.