



## ROTACIÓ MENÚS 2023-2024

**DIETA: NO PORC**

\*Rotació de menú del mes de setembre al mes d'abril

|                      |                    | DILLUNS  | DIMARTS  | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|----------------------|--------------------|--|--|--|---|---|
| <b>inici setmana</b> |                    | (02/10) (06/11) (11/12) (29/01) (04/03)                  |  |  |   |   |
| <b>1 SETMANA</b>     | <i>Primer plat</i> | <b>Arròs amb tomàquet</b>                                | <b>Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)</b>        | <b>Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)</b>                          | <b>Macarrons amb salsa de bolets</b>                | <b>Sopa de brou vegetal amb arròs integral</b>                      |
|                      | <i>Segon plat</i>  | <b>Truita frances de carbassó</b>                        | <b>Pollastre rostit amb allada</b>   | <b>Mandonguilles de vedella amb salsa jardinera</b>                        | <b>Bacallà al forn</b>                              | <b>Estofat de gall d'indi amb patata i pèsols</b>                   |
|                      | <i>Guarnició</i>   | <b>Enciam i cogombre</b>                                 | <b>Enciam i blat de moro</b>   | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Enciam i remolatxa</b>                           | <b>Fruita del temps</b>   |
|                      | <i>Postres</i>     | <b>Fruita del temps</b>                                  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Làctic</b>                                       |   |
| <b>inici setmana</b> |                    | (09/10) (13/11) (18/12) (05/02) (11/03)                  |  |  |   |   |
| <b>2 SETMANA</b>     | <i>Primer plat</i> | <b>Risotto de carbassa(ceba, carbassa)</b>               | <b>Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)</b>    | <b>Sopa de galets amb hortalisses d'escudella</b>                          | <b>Cigrons guisats amb patates</b>                  | <b>Crema de broquil, ceba i pastanaga</b>                           |
|                      | <i>Segon plat</i>  | <b>Nuggets de pollastre</b>                              | <b>Filet de lluç al forn amb llit de ceba</b>                              | <b>Bistec de pollastre al forn</b>   | <b>Truita francesa</b>                              | <b>Botifarra de vedella al forn</b>                                 |
|                      | <i>Guarnició</i>   | <b>Enciam i olives</b>                                   | <b>Enciam i blat de moro</b>   | <b>Enciam i tomàquet</b>   | <b>Enciam i cogombre</b>                            | <b>Patates xips</b>   |
|                      | <i>Postres</i>     | <b>Fruita del temps</b>                                  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>                             | <b>Làctic</b>   |
| <b>inici setmana</b> |                    | (16/10) (20/11) (08/01) (12/02) (18/03)                  |  |  |   |   |
| <b>3 SETMANA</b>     | <i>Primer plat</i> | <b>Tirabuixons amb salsa de tomàquet i formatge</b>      | <b>Arròs amb verdures</b>  | <b>Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)</b> | <b>Cigrons amb sofregit d'hortalisses</b>           | <b>Mongeta tendra amb patata</b>                                    |
|                      | <i>Segon plat</i>  | <b>Llom de rap al forn amb ceba</b>                      | <b>Truita francesa de carbassó</b>   | <b>Pernilets de pollastre al forn</b>                                      | <b>Bunyols de bacallà</b>                           | <b>Rostit de vedella amb ceba i pastanaga</b>                       |
|                      | <i>Guarnició</i>   | <b>Enciam i blat de moro</b>                             | <b>Enciam i pipes</b>  | <b>Enciam i tomàquet</b>   | <b>Enciam i cogombre</b>                            | <b>Patates xips</b>   |
|                      | <i>Postres</i>     | <b>Fruita del temps</b>                                  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>                             | <b>Làctic</b>   |
| <b>inici setmana</b> |                    | (23/10) (27/11) (15/01) (19/02)                          |  |  |   |   |
| <b>4 SETMANA</b>     | <i>Primer plat</i> | <b>Crema de pastanaga</b>                                | <b>Paella d'hortalisses(carbassó, ceba, xampinyo, pastanaga i carxofa)</b> | <b>Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)</b>    | <b>Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó</b> | <b>Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)</b> |
|                      | <i>Segon plat</i>  | <b>Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa</b> | <b>Croquetes de bacallà</b>  | <b>Bistec de pollastre planxa</b>  | <b>Hamburguesa de vedella a la planxa</b>           | <b>Bacallà al forn</b>  |
|                      | <i>Guarnició</i>   | <b>Enciam i cogombre</b>                                 | <b>Enciam i pastanaga</b>  | <b>Enciam i panses</b>   | <b>Enciam i cogombre</b>                            | <b>Amb llit de patata i ceba</b>                                    |
|                      | <i>Postres</i>     | <b>Fruita del temps</b>                                  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Làctic</b>                                       | <b>Fruita del temps</b>   |
| <b>inici setmana</b> |                    | (30/10) (04/12) (22/01) (26/02)                          |  |  |   |   |
| <b>5 SETMANA</b>     | <i>Primer plat</i> | <b>Arròs integral amb tomàquet</b>                       | <b>Mongeta tendra i patata</b>   | <b>Llaçet tricolor amb salsa pesto</b>                                     | <b>Crema de carbassó i porro</b>                    | <b>Cigrons guisats amb patates</b>                                  |
|                      | <i>Segon plat</i>  | <b>Truita francesa amb formatge</b>                      | <b>Pollastre forn</b>  | <b>Salmó al forn amb salsa de taronja</b>                                  | <b>Estofat de gall d'indi amb patata i pèsols</b>   | <b>Bistec pollastre</b>   |
|                      | <i>Guarnició</i>   | <b>Enciam i pipes</b>                                    | <b>Enciam i blat de moro</b>   | <b>Mezclum d'enciam i remolatxa</b>  | <b>Enciam i cogombre</b>                            | <b>Enciam i tomàquet</b>  |
|                      | <i>Postres</i>     | <b>Fruita del temps</b>                                  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Fruita del temps</b>  | <b>Làctic</b>                                       | <b>Macedonia de fruites</b>   |

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatria.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.