



## ROTACIÓ MENÚS 2022-2023

## DIETA: BASAL

\*Rotació de menú del mes de octubre al mes d'abril

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES					
inici setmana		(03/10) (07/11) (12/12) (30/01) (06/03)									
1 SETMANA	Primer plat	Arròs amb tomàquet	Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)	Crema de Carbassa (patata, carbassa i ceba)	Macarrons amb salsa de bolets	Sopa de brou vegetal amb arròs integral					
	Segon plat						Truita frances de carbassó	Pollastre rostit amb allada	Mandonguilles de vedella amb salsa jardineria	Bacallà al forn	Falafel de cigrons al forn
	Guarnició						Enciam i cogombre	Enciam i blat de moro	Fruita del temps	Enciam i remolatxa	Enciam i blat de moro
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
inici setmana		(10/10) (14/11) (19/12) (06/02) (13/03)									
2 SETMANA	Primer plat	Risotto de carbassa (ceba, carbassa)	Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Sopa de galets amb hortalisses d'escudella	Cigrons guisats amb patates	Crema de broquil, ceba i pastanaga					
	Segon plat						Croquetes de rostit	Filet de lluç al forn amb llit de ceba	Bistec de pollastre al forn	Truita francesa	Botifarra de porc al forn
	Guarnició						Enciam i olives	Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Enciam i cogombre	Patates xips
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(17/10) (21/11) (09/01) (13/02) (20/03)									
3 SETMANA	Primer plat	Tirabuixons amb salsa de tomàquet i formatge	Arròs amb verdures	Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)	Cigrons amb sofregit d'hortalisses	Mongeta tendra saltada amb ceba					
	Segon plat						Llom de rap al forn amb ceba	Truita francesa de carbassó	Pernilets de pollastre al forn	Bunyols de bacallà	Rostit de vedella amb ceba i pastanaga
	Guarnició						Enciam i blat de moro	Enciam i pipes	Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Enciam i cogombre
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(24/10) (28/11) (16/01) (21/02) (27/03)									
4 SETMANA	Primer plat	Crema de pastanaga	Paella d'hortalisses (carbassó, ceba, xampinyo i pastanaga)	Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó	Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)					
	Segon plat						Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa	Croquetes de bacallà	Bistec de pollastre planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà al forn
	Guarnició						Enciam i pastanaga	Enciam i panses	Enciam i cogombre	Enciam i cogombre	Amb llit de patata i ceba
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
inici setmana		(02/11) (05/12) (23/01) (27/02)									
5 SETMANA	Primer plat	Arròs integral amb tomàquet	Mongeta tendra i patata	Llaçet tricolor amb salsa pesto	Crema de carbassó i porro	Cigrons guisats amb patates					
	Segon plat						Truita francesa amb formatge	Pollastre forn	Salmó al forn amb salsa de taronja	Estofat de gall d'indi amb patata i pèsols	Llom al forn
	Guarnició						Enciam i pipes	Enciam i blat de moro	Mezclum d'enciam i remolatxa	Enciam i cogombre	Enciam i tomàquet
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Macedonia de fruites

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



## ROTACIÓ MENÚS 2021-2022

DIETA: NO PORC

\*Rotació de menú del mes de octubre al mes d'abril

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES					
inici setmana		(03/10) (07/11) (12/12) (30/01) (06/03)									
1 SETMANA	Primer plat	Arròs amb tomàquet	Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)	Crema de Carbassa (patata, carbassa i ceba)	Macarrons amb salsa de bolets	Sopa de brou vegetal amb arròs integral					
	Segon plat						Truita francesa de carbassó	Pollastre rostit amb allada	Mandonguilles de vedella amb salsa jardineria	Bacallà al forn	Estofat de gall d'indi amb patata i pèsols
	Guarnició						Enciam i cogombre	Enciam i blat de moro	Fruita del temps	Enciam i remolatxa	Fruita del temps
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	
inici setmana		(10/10) (14/11) (19/12) (06/02) (13/03)									
2 SETMANA	Primer plat	Risotto de carbassa (ceba, carbassa)	Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Sopa de galets amb hortalisses d'escudella	Cigrons guisats amb patates	Crema de broquil, ceba i pastanaga					
	Segon plat						Nuggets de pollastre	Filet de lluç al forn amb llit de ceba	Bistec de pollastre al forn	Truita francesa	Botifarra de vedella al forn
	Guarnició						Enciam i olives	Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Enciam i cogombre	Patates xips
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(17/10) (21/11) (09/01) (13/02) (20/03)									
3 SETMANA	Primer plat	Tirabuixons amb salsa de tomàquet i formatge	Arròs amb verduretes	Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)	Cigrons amb sofregit d'hortalisses	Mongeta tendra saltada amb ceba					
	Segon plat						Llom de rap al forn amb ceba	Truita francesa de carbassó	Pernilets de pollastre al forn	Bunyols de bacallà	Rostit de vedella amb ceba i pastanaga
	Guarnició						Enciam i blat de moro	Enciam i pipes	Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Patates xips
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(24/10) (28/11) (16/01) (21/02) (27/03)									
4 SETMANA	Primer plat	Crema de pastanaga	Paella d'hortalisses (carbassó, ceba, xampinyo, pastanaga i carxofa)	Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó	Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)					
	Segon plat						Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa	Croquetes de bacallà	Bistec de pollastre planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà al forn
	Guarnició						Enciam i pastanaga	Enciam i panses	Enciam i cogombre	Enciam i cogombre	Amb llit de patata i ceba
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
inici setmana		(02/11) (05/12) (23/01) (27/02)									
5 SETMANA	Primer plat	Arròs integral amb tomàquet	Mongeta tendra i patata	Llaçet tricolor amb salsa pesto	Crema de carbassó i porro	Cigrons guisats amb patates					
	Segon plat						Truita francesa amb formatge	Pollastre forn	Salmó al forn amb salsa de taronja	Estofat de gall d'indi amb patata i pèsols	Bistec pollastre
	Guarnició						Enciam i pipes	Enciam i blat de moro	Mezclum d'enciam i remolatxa	Enciam i cogombre	Enciam i tomàquet
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Macedonia de fruites

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatria.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



## ROTACIÓ MENÚS 2021-2022

## DIETA: NO CARN

\*Rotació de menú del mes de octubre al mes d'abril

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
inici setmana		(10/10) (14/11) (19/12) (06/02) (13/03)				
1 SETMANA	Primer plat	<b>Arròs amb tomàquet</b>	<b>Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)</b>	<b>Crema de Carbassa (patata, carbassa i ceba)</b>	<b>Macarrons amb salsa de bolets</b>	<b>Sopa de brou vegetal amb arròs integral</b>
	Segon plat	<b>Truita frances de carbassó</b>	<b>Mandonguilles de lluç</b>	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b>	<b>Bacallà al forn</b>	<b>Falafel de cigrons al forn</b>
	Guarnició	<b>Enciam i cogombre</b>	<b>Enciam i blat de moro</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Enciam i remolatxa</b>	<b>Enciam i blat de moro</b>
	Postres	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>		<b>Làctic</b>	<b>Fruita del temps</b>
inici setmana		(20/09) (25/10) (29/11) (02/01) (21/02) (28/03)				
2 SETMANA	Primer plat	<b>Risotto de carbassa (ceba, carbassa)</b>	<b>Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)</b>	<b>Sopa de galets amb hortalisses d'escudella</b>	<b>Cigrons guisats amb patates</b>	<b>Crema de broquil, ceba i pastanaga</b>
	Segon plat	<b>Croquetes de bacalla</b>	<b>Filet de lluç al forn amb llit de ceba</b>	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b>	<b>Truita francesa</b>	<b>Hamburguesa de peix planxa</b>
	Guarnició	<b>Enciam i olives</b>		<b>Enciam i tomàquet</b>	<b>Enciam i cogombre</b>	<b>Patates xips</b>
	Postres	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Làctic</b>
inici setmana		(17/10) (21/11) (09/01) (13/02) (20/03)				
3 SETMANA	Primer plat	<b>Tirabuixons amb salsa de tomàquet i formatge</b>	<b>Arròs amb verdures</b>	<b>Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)</b>	<b>Cigrons amb sofregit d'hortalisses</b>	<b>Mongeta tendra saltada amb ceba</b>
	Segon plat	<b>Llom de rap al forn amb ceba</b>	<b>Truita francesa de carbassó</b>	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b>	<b>Bunyols de bacallà</b>	<b>Hamburguesa de peix planxa</b>
	Guarnició	<b>Enciam i blat de moro</b>	<b>Enciam i pipes</b>	<b>Enciam i tomàquet</b>		<b>Làctic</b>
	Postres	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	
inici setmana		(24/10) (28/11) (16/01) (21/02) (27/03)				
4 SETMANA	Primer plat	<b>Crema de pastanaga</b>	<b>Paella d'hortalisses (carbassó, ceba, xampinyo i pastanaga)</b>	<b>Llenties estofades amb verdures (porro, pastanaga, ceba i pebrot)</b>	<b>Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó</b>	<b>Minestra de verdures (pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)</b>
	Segon plat	<b>Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa</b>	<b>Croquetes de bacallà</b>	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b>	<b>Hamburguesa de peix planxa</b>	<b>Bacallà al forn</b>
	Guarnició		<b>Enciam i pastanaga</b>	<b>Enciam i panses</b>	<b>Enciam i cogombre</b>	<b>Amb llit de patata i ceba</b>
	Postres	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Làctic</b>	<b>Fruita del temps</b>
inici setmana		(02/11) (05/12) (23/01) (27/02)				
5 SETMANA	Primer plat	<b>Arròs integral amb tomàquet</b>	<b>Mongeta tendra i patata</b>	<b>Llaçet tricolor amb salsa pesto</b>	<b>Crema de carbassó i porro</b>	<b>Cigrons guisats amb patates</b>
	Segon plat	<b>Truita francesa amb formatge</b>	<b>Hamburguesa de peix planxa</b>	<b>Salmó al forn amb salsa de taronja</b>	<b>Hamburguesa de coliflor i formatge</b>	<b>Croquetes de bacallà</b>
	Guarnició	<b>Enciam i pipes</b>	<b>Enciam i blat de moro</b>	<b>Mezclum d'enciam i remolatxa</b>		<b>Enciam i tomàquet</b>
	Postres	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Fruita del temps</b>	<b>Làctic</b>	<b>Macedonia de fruites</b>

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatria.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



## ROTACIÓ MENÚS 2021-2022

## DIETA: DIETA

\*Rotació de menú del mes de octubre al mes d'abril

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES					
inici setmana		(10/10) (14/11) (19/12) (06/02) (13/03)									
1 SETMANA	Primer plat	Broquil amb patata	Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de brou vegetal amb arròs integral					
	Segon plat						Vedella planxa	Pollastre rostit amb allada	Hamburguesa de vedella planxa	Bacallà al forn	Falafel de cigrons al forn
	Guarnició						Enciam i cogombre	Enciam i blat de moro	Fruita del temps	Enciam i remolatxa	Fruita del temps
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	
inici setmana		(20/09) (25/10) (29/11) (02/01) (21/02) (28/03)									
2 SETMANA	Primer plat	Verdura amb patata	Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Sopa de galets amb hortalisses d'escudella	Cigrons guisats amb patates	Crema de broquil, ceba i pastanaga					
	Segon plat						Bistec pollastre	Filet de lluç al forn amb llit de ceba	Bistec de pollastre al forn	Peix planxa	Hamburguesa de vedella planxa
	Guarnició						Enciam i olives		Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Patates xips
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(17/10) (21/11) (09/01) (13/02) (20/03)									
3 SETMANA	Primer plat	Verdura amb patata	Minestra de verdures	Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)	Cigrons amb sofregit d'hortalisses	Mongeta tendra saltada amb ceba					
	Segon plat						Llom de rap al forn amb ceba	Peix planxa	Pernilets de pollastre al forn	Lluç planxa	Vedella planxa
	Guarnició						Enciam i blat de moro	Enciam i pipes	Enciam i tomàquet	Enciam i	
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic
inici setmana		(24/10) (28/11) (16/01) (21/02) (27/03)									
4 SETMANA	Primer plat	Crema de pastanaga	Verdura amb patata	Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó	Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)					
	Segon plat						Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa	Vedella planxa	Bistec de pollastre planxa	Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà al forn
	Guarnició							Enciam i pastanaga	Enciam i panses	Enciam i cogombre	Amb llit de patata i ceba
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Fruita del temps
inici setmana		(02/11) (05/12) (23/01) (27/02)									
5 SETMANA	Primer plat	Broquil amb patata	Mongeta tendra i patata	Verdura amb patata	Crema de carbassó i porro	Cigrons guisats amb patates					
	Segon plat						Peix planxa	Pollastre forn	Salmó al forn amb salsa de taronja	Bistec de gall d'indi planxa	Llom al forn
	Guarnició						Enciam i pipes	Enciam i blat de moro	Mezclum d'enciam i remolatxa		Enciam i tomàquet
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic	Macedonia de fruites

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



## ROTACIÓ MENUS 2021-2022

## DIETA: HIPOCALORICA

\*Rotació de menú del mes de octubre al mes d'abril

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES					
inici setmana		(03/10) (07/11) (12/12) (30/01) (06/03)									
1 SETMANA	Primer plat	Arròs integral amb verdures	Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba) (s/llet)	Mongeta tendra amb patata	Sopa de brou vegetal amb arròs integral					
	Segon plat						Truita francesa	Pollastre rostit amb allada	Bistec de gall dindi	Bacallà al forn	Cigrons amb verdures
	Guarnició						Enciam i cogombre	Enciam i blat de moro	Fruita del temps	Enciam i remolatxa	Fruita del temps
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic descremat	
inici setmana		(10/10) (14/11) (19/12) (06/02) (13/03)									
2 SETMANA	Primer plat	Arròs integral amb verdures	Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Sopa de galets amb hortalisses d'escudella	Cigrons guisats amb patates	Crema de broquil, ceba i pastanaga (/llet)					
	Segon plat						Bistec pollastre	Filet de lluç al forn amb llit de ceba	Bistec de pollastre al forn	Truita francesa	Bistec de gall dindi
	Guarnició						Enciam i olives		Enciam i tomàquet	Enciam i cogombre	Tomàquet al forn
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic descremat
inici setmana		(17/10) (21/11) (09/01) (13/02) (20/03)									
3 SETMANA	Primer plat	Macarrons integrals amb xampinyons	Minestra de verdures	Sopa de peix amb arròs integral (cap de rap i sofregit de verdures)	Cigrons amb sofregit d'hortalisses	Mongeta tendra saltada amb ceba					
	Segon plat						Llom de rap al forn amb ceba	Peix planxa	Pernilets de pollastre al forn	Lluç planxa	Vedella planxa
	Guarnició						Enciam i blat de moro	Enciam i pipes	Enciam i tomàquet	Enciam i	
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic descremat
inici setmana		(24/10) (28/11) (16/01) (21/02) (27/03)									
4 SETMANA	Primer plat	Crema de pastanaga (s/llet)	Verdura amb patata	Llenties estofades amb verdures(porro, pastanaga, ceba i pebrot)	Espaguetis integrals amb tomàquet i carbassó	Minestra de verdures(pastanaga, coliflor, carxofa, i patata)					
	Segon plat						Varetes de lluç amb Saltejat de llenties i quinoa	Vedella planxa	Bistec de pollastre planxa	Bistec de gall dindi	Bacallà al forn
	Guarnició							Enciam i pastanaga	Enciam i panses	Enciam i cogombre	Amb llit de patata i ceba
	Postres							Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
inici setmana		(02/11) (05/12) (23/01) (27/02)									
5 SETMANA	Primer plat	Broquil amb patata	Mongeta tendra i patata	Verdura amb patata	Crema de carbassó i porro (s/llet)	Cigrons guisats amb patates					
	Segon plat						Truita francesa	Pollastre forn	Salmó al forn	Llom al forn	
	Guarnició						Enciam i pipes	Enciam i blat de moro	Mezclum d'enciam i remolatxa	Bistec de gall d'indi planxa	Enciam i tomàquet
	Postres						Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Làctic descremat	Macedonia de fruites

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.