



"CEE Escola LLEVANT"

ROTACIÓ MENUS 2022-2023 ESTIU

DIETA: NO PORC

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
inici setmana		(05/09)				
1 SETMANA	Primer plat	Arròs amb verdures de temporada	Cigrons amb verdures(ceba, pastanaga, porro i pebrot)	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)	Amanida de pasta tricolor	Mongeta tendra i patata
	Segon plat	Truita francesa amb formatge	Mandonguilles de salmó	Escalopa de pollastre	Lluç al forn	Vedella estofada amb pèsols
	Guarnició	Enciam, tomaquet i brots de soja	Amb salsa de tomàquet	Amanida verda	Enciam i pastanaga	Amanida verda
	Postres	Poma	Meló	Nectarina	Làctic	Plàtan
inici setmana		(12/09)				
2 SETMANA	Primer plat	Espaguetis amb salsa de bolets	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil amb patates i ceba	Amanida de llegums	Crema de pastanaga i carbassó
	Segon plat	Hamburguesa vegetal	Gall de St. Pere amb llit de verdures i ceba	Llibrets de gall d'indi i formatge	Truita de tonyina	Pernilets de pollastre al forn
	Guarnició	Enciam i tomàquet		Enciam i pipes	Enciam i olives	Enciam i tomàquet
	Postres	Pera	Pruna	Sindria	Làctic	Poma
inici setmana		(19/09)				
3 SETMANA	Primer plat	Fideus a la cassola (s/carn)	Purè de verdures	Amanida d'arròs	Llenties guisades amb verdures	Minestra de verdures
	Segon plat	Fingers de pollastre	Bistec de pollastre al forn	Truita francesa	Lluç al forn	Ous durs amb samfaina
	Guarnició	Amanida variada	Enciam i cogombre	Amandia verda	Encia i blat de moro	
	Postres	Nectarina	Plàtan	Pera	Làctic	Meló
inici setmana		(26/09)				
4 SETMANA	Primer plat	Arròs amb salsa de	Crema de patata i porro	Macarrons amb salsa	Amanida d'estiu(patates)	Cigrons guisats amb
	Segon plat	Truita de carbassó amb amanida variada	Salsitxes de gall dindi	Croquetes de bacallà	Cuixes de pollastre al forn	Cues de rap al forn
	Guarnició		Xips de patata	Enciam, olives i pastanaga	Enciam i brots de soja	Enciam, blat moro i brots de soja
	Postres	Pera	Plàtan	Sindria	Làctic	Kiwi

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.