



ROTACIÓ MENUS 2021-2022 ESTIU

DIETA: BASAL

*Rotació de menú del mes d'abril al mes de setembre

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
inici setmana		(18/04) (23/05)				
1 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Arròs amb verures de temporada	Cigrons amb verdures(ceba, pastanaga, porro i pebrot)	Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)	Amanida de pasta tricolor	Mongeta tendra i patata
	<i>Segon plat</i>	Truita francesa amb formatge	Mandonguilles de salmó	Escalopa de pollastre	Lluç al forn	Vedella estofada amb pèsols
	<i>Guarnició</i>	Enciam, tomaquet i brots de soja	Amb salsa de tomàquet	Amanida verda	Enciam i pastanaga	Amanida verda
	<i>Postres</i>	Poma	Meló	Nectarina	Làctic	Plàtan
inici setmana		(25/04) (30/05)				
2 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Espaguetis amb salsa de bolets	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil amb patates i ceba	Amanida de llegums	Crema de pastanaga i carbassó
	<i>Segon plat</i>	Hamburguesa vegetal	Gall de St. Pere amb llit de verdures i ceba	Llibrets de gall d'indi i formatge	Truita de tonyina	Pernilets de pollastre al forn
	<i>Guarnició</i>	Enciam i tomàquet		Enciam i pipes	Enciam i olives	Enciam i tomàquet
	<i>Postres</i>	Pera	Pruna	Sindria	Làctic	Poma
inici setmana		(02/05) (06/06)				
3 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Fideus a la cassola	Puré de verdures	Amanida d'arròs	Llenties guisades amb verdures	Minestra de verdures
	<i>Segon plat</i>	Croquestes de rostit	Bistec de pollastre al forn	Truita de pernil dolç	Lluç al forn	Cap de llom amb sanfaina
	<i>Guarnició</i>	Amanida variada	Enciam i cogombre	Amandia verda	Encia i blat de moro	
	<i>Postres</i>	Nectarina	Plàtan	Pera	Làctic	Meló
inici setmana		(09/05) (13/06)				
4 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de patata i porro	Macarrons amb salsa carbonara	Amanida d'estiu(patates)	Cigrons guisats amb verdures
	<i>Segon plat</i>	Truita de carbassó amb amanida variada	Salsitxes de porc al forn	Croquetes de pernil	Cuixes de pollastre al forn	Cues de rap al forn
	<i>Guarnició</i>		Xips de patata	Enciam, olives i pastanaga	Enciam i brots de soja	Enciam, blat moro i brots de soja
	<i>Postres</i>	Pera	Plàtan	Sindria	Làctic	Kiwi
inici setmana		(16/05) (20/06)				
5 SETMANA	<i>Primer plat</i>	Espaguetis integrals amb verdures	Puré de verdures	Amandia d'arròs tres delícies	Llenties guisades amb verdures	Mongeta tendra i patata
	<i>Segon plat</i>	Mandonguilles d'au amb salsa de tomàquet i ceba	Bacallà al forn	Pollastre forn	Truita de patates i ceba amb enciam, olives i blat de moro	Filet de lluç enfarinat
	<i>Guarnició</i>	Enciam i pipes	Amanida variada	Enciam i olives	Làctic	Enciam i tomàquet
	<i>Postres</i>	Nectarina	Pera	Meló		Poma

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment dispo sa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.