



## "CEE Escola LLEVANT"


### ROTACIÓ MENÚS 2021-2022 ESTIU

### DIETA: NO CARN

\*Rotació de menú del mes d'abril al mes de setembre

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1 SETMANA</b>	<b>inici setmana (18/04) (23/05)</b>				
Primer plat	Arròs amb verdures de temporada	Cigrons amb verdures (ceba, pastanaga, porro i pebrot)	Crema de Carbassa (patata, carbassa i ceba)	Amanida de pasta tricolor	Mongeta tendra i patata
Segon plat	Truita francesa amb formatge	Mandonguilles de salmó	Gall de St. Pere arrebossat	Lluç al forn	Ous durs amb pèsols
Guarnició	Enciam, tomàquet i brots de soja	Amb salsa de tomàquet	Amanida verda	Enciam i pastanaga	Amanida verda
Postres	Poma	Meló	Nectarina	Làctic	Plàtan
<b>2 SETMANA</b>	<b>inici setmana (25/04) (30/05)</b>				
Primer plat	Espaguetis amb salsa de bolets	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròquil amb patates i ceba	Amanida de llegums	Crema de pastanaga i carbassó
Segon plat	Hamburguesa vegetal	Gall de St. Pere amb llit de verdures i ceba	Lluç arrebossat	Truita de tonyina	Cues de rap al forn
Guarnició	Enciam i tomàquet		Enciam i pipes	Enciam i olives	Enciam i tomàquet
Postres	Pera	Pruna	Sindria	Làctic	Poma
<b>3 SETMANA</b>	<b>inici setmana (02/05) (06/05)</b>				
Primer plat	Fideus a la cassola (s/carn)	Puré de verdures	Amanida d'arròs	Llenties guisades amb verdures	Minestra de verdures
Segon plat	Fingers de peix	Hamburguesa de coliflor i formatge	Truita francesa	Lluç al forn	Ous durs amb samfaina
Guarnició	Amanida variada	Enciam i cogombre	Amandia verda	Encia i blat de moro	
Postres	Nectarina	Plàtan	Pera	Làctic	Meló
<b>4 SETMANA</b>	<b>inici setmana (09/05) (13/06)</b>				
Primer plat	Arròs amb salsa de	Crema de patata i porro	Macarrons amb salsa	Amanida d'estiu (patates)	Cigrons quisats amb
Segon plat	Truita de carbassó amb amanida variada	Falafels amb salsa de	Croquetes de bacallà	Truita francesa	Cues de rap al forn
Guarnició		Xips de patata	Enciam, olives i pastanaga	Enciam i brots de soja	Enciam, blat moro i brots de soja
Postres	Pera	Plàtan	Sindria	Làctic	Kiwi
<b>5 SETMANA</b>	<b>inici setmana (16/05) (20/06)</b>				
Primer plat	Espaguetis integrals amb verdures	Puré de verdures	Amandia d'arròs tres delícies (s/pernil)	Llenties guisades amb verdures	Mongeta tendra i patata
Segon plat	Mandonguilles de peix amb Enciam i pipes	Bacallà al forn	Hamburguesa de verdures	Truita de patates i ceba amb enciam, olives i blat de	Filet de lluc enfarinat
Guarnició	Nectarina	Amanida variada	Enciam i olives	Làctic	Enciam i tomàquet
Postres		Pera	Meló		Poma

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments, pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **AL·LÈRGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren.