



## ROTACIÓ MENUS 2021-2022 ESTIU

## DIETA: NO CARN

\*Rotació de menú del mes d'abril al mes de setembre

		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>inici setmana</b>		<b>(18/04) (23/05)</b>				
<b>1 SETMANA</b>	<i>Primer plat</i>	<b>Arròs amb verures de temporada</b>	<b>Cigrons amb verdures(ceba, pastanaga, porro i pebrot)</b>	<b>Crema de Carbassa(patata, carbassa i ceba)</b>	<b>Amanida de pasta tricolor</b>	<b>Mongeta tendra i patata</b>
	<i>Segon plat</i>					
	<i>Guarnició</i>					
	<i>Postres</i>					
<b>inici setmana</b>		<b>(25/04) (30/05)</b>				
<b>2 SETMANA</b>	<i>Primer plat</i>	<b>Espaguetis amb salsa de bolets</b>	<b>Arròs amb salsa de tomàquet</b>	<b>Bròquil amb patates i ceba</b>	<b>Amanida de llegums</b>	<b>Crema de pastanaga i carbassó</b>
	<i>Segon plat</i>					
	<i>Guarnició</i>					
	<i>Postres</i>					
<b>inici setmana</b>		<b>(02/05) (06/06)</b>				
<b>3 SETMANA</b>	<i>Primer plat</i>	<b>Fideus a la cassola (s/carn)</b>	<b>Puré de verdures</b>	<b>Amanida d'arròs</b>	<b>Llenties guisades amb verdures</b>	<b>Minestra de verdures</b>
	<i>Segon plat</i>					
	<i>Guarnició</i>					
	<i>Postres</i>					
<b>inici setmana</b>		<b>(09/05) (13/06)</b>				
<b>4 SETMANA</b>	<i>Primer plat</i>	<b>Arròs amb salsa de Truita de carbassó amb amanida variada</b>	<b>Crema de patata i porro</b>	<b>Macarrons amb salsa</b>	<b>Amanida d'estiu(patates) Truita francesa</b>	<b>Cigrons guisats amb Cues de rap al forn</b>
	<i>Segon plat</i>					
	<i>Guarnició</i>					
	<i>Postres</i>					
<b>inici setmana</b>		<b>(16/05) (20/06)</b>				
<b>5 SETMANA</b>	<i>Primer plat</i>	<b>Espaguetis integrals amb verdures</b>	<b>Puré de verdures</b>	<b>Amandia d'arròs tres delícies (s/pernil)</b>	<b>Llenties guisades amb verdures</b>	<b>Mongeta tendra i patata</b>
	<i>Segon plat</i>					
	<i>Guarnició</i>					
	<i>Postres</i>					

 ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA INTEGRAL I AIGUA

 CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI DE GIRASOL ALT OLEIC



Recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.  
L'edat d'introducció d'aliments,pot variar en funció de cada pediatra.

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.