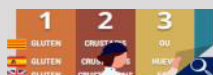


Menú Basal



Al·lèrgens PRESENTS en aquest menú



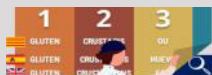
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Pèsols i patata saltejats amb ceba	Amanida de patata, ou i tonyina	Arròs amb salsa de tomàquet	Bròcoli amb patata i pastanaga	Espaguetis a la napolitana
Croquetes de pernil	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Hamburguesa de vedella	Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida d'enciam i cogombre	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet
Pa logurt natural	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E _{kcal} 892,84 HC _g 105,04 PROT _g 25,47 LIP _g 41,2	E _{kcal} 694,62 HC _g 68,67 PROT _g 48,06 LIP _g 25,3	E _{kcal} 766,22 HC _g 98,4 PROT _g 37,49 LIP _g 24,74	E _{kcal} 763,47 HC _g 75,66 PROT _g 25,14 LIP _g 40,03	E _{kcal} 810,96 HC _g 92,89 PROT _g 30,74 LIP _g 35,16
Hortalissa i patata Au Fruita	Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita	Amanida Llegum Fruita	Crema de verdures Ou Fruita	Hortalisses Llegum Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Tallarines amb saltejat de xampinyons	Cigrons a la catalana	Amanida de pasta amb tonyina i ou	Arròs tres delícies casolà	Crema de carbassó
Filet de gall d'indi amb formatge al forn	Bunyols de bacallà	Botifarra al forn	Truita francesa	Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i cogombre
Pa logurt natural	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E _{kcal} 736,51 HC _g 73,59 PROT _g 44,86 LIP _g 29,19	E _{kcal} 933,6 HC _g 106,7 PROT _g 26,53 LIP _g 44,52	E _{kcal} 880,77 HC _g 84,58 PROT _g 32,63 LIP _g 45,77	E _{kcal} 812,66 HC _g 87,75 PROT _g 30,95 LIP _g 37,54	E _{kcal} 706,71 HC _g 79,28 PROT _g 33,34 LIP _g 28,47
Hortalissa i patata Ou Fruita	Hortalissa i patata Au Fruita	Amanida Llegum Fruita	Crema de verdures Carn vermella Fruita	Sopa de pasta Peix amb amanida Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata i pastanaga	Llenties amb verdures	Arròs amb carbassó i pastanaga	Sopa de pollastre amb pasta	Fideus a la cassola
Llom empanat	Salsitxes de pollastre al forn	Truita de patates	Pollastre empanat	Bacallà al forn amb verdures
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida d'enciam i olives
Pa integral logurt natural	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E _{kcal} 715,66 HC _g 63,25 PROT _g 34,44 LIP _g 36,1	E _{kcal} 705,64 HC _g 73,46 PROT _g 34,55 LIP _g 30,4	E _{kcal} 954,09 HC _g 119,69 PROT _g 29,35 LIP _g 39,77	E _{kcal} 704,99 HC _g 68,9 PROT _g 45,63 LIP _g 27,43	E _{kcal} 776,15 HC _g 93,83 PROT _g 37,32 LIP _g 27,95
Amanida Llegum Fruita	Hortalissa i patata Peix Fruita	Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita	Hortalissa i patata Ou Fruita	Crema de verdures Au Fruita

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de pastanaga amb rostes	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Amanida d'espirlals amb ou dur i tomàquet natural
Croquetes d'au	Mandonguilles de vedella a la jardineria	Pit de pollastre a la planxa	Lluç al forn	Truita de formatge
Amanida d'enciam i blat de moro	Amanida d'enciam i pastanaga	Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam i cogombre	Amanida d'enciam i tomàquet
Pa logurt natural	Pa integral	Pa	Pa integral	Pa
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
E _{kcal} 1023,28 HC _g 127,96 PROT _g 22,11 LIP _g 47	E _{kcal} 953,54 HC _g 92,77 PROT _g 32,98 LIP _g 50,06	E _{kcal} 803,04 HC _g 88,22 PROT _g 49,09 LIP _g 28,2	E _{kcal} 675,11 HC _g 71,14 PROT _g 45,19 LIP _g 23,31	E _{kcal} 892,59 HC _g 83,2 PROT _g 38,9 LIP _g 44,91
Sopa de pasta Ou amb amanida Fruita	Amanida Llegum Fruita	Crema de verdures Ou Fruita	Crema de verdures Carn vermella Fruita	Hortalissa i patata Peix amb amanida Fruita

Menú Basal sense carn



Al·lèrgens
PRESENTS en
aquest menú



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Pèsols i patata saltejats amb ceba</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 796,9 <i>HC_g</i> 95,86 <i>PROT_g</i> 21,42 <i>LIP_g</i> 36,42</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>Ou</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Amanida de patata, ou i tonyina</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 692,57 <i>HC_g</i> 81,47 <i>PROT_g</i> 28,11 <i>LIP_g</i> 28,25</p> <p><i>Sopa d'arròs</i> <i>Peix amb amanida</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 766,22 <i>HC_g</i> 98,4 <i>PROT_g</i> 37,49 <i>LIP_g</i> 24,74</p> <p><i>Amanida</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Bròcoli amb patata i pastanaga</p> <p>Bacallà amb tomàquet</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 661,26 <i>HC_g</i> 79,25 <i>PROT_g</i> 31,66 <i>LIP_g</i> 24,18</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Ou</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 810,96 <i>HC_g</i> 92,89 <i>PROT_g</i> 30,74 <i>LIP_g</i> 35,16</p> <p><i>Hortalisses</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>
<p>Tallarines amb saltejat de xampinyons</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 836,65 <i>HC_g</i> 73,59 <i>PROT_g</i> 37,45 <i>LIP_g</i> 43,61</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>Ou</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Cigrons a la catalana</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 933,6 <i>HC_g</i> 106,7 <i>PROT_g</i> 26,53 <i>LIP_g</i> 44,52</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>Formatge</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Amanida de pasta amb tonyina i ou</p> <p>Formatge fresc</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 797,01 <i>HC_g</i> 86,26 <i>PROT_g</i> 30,62 <i>LIP_g</i> 36,61</p> <p><i>Amanida</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Arròs tres delícies casolà</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 812,66 <i>HC_g</i> 87,75 <i>PROT_g</i> 30,95 <i>LIP_g</i> 37,54</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Peix</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Lluç a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 863,14 <i>HC_g</i> 79,16 <i>PROT_g</i> 35,55 <i>LIP_g</i> 22,7</p> <p><i>Sopa de pasta</i> <i>Ou amb amanida</i> <i>Fruita</i></p>
<p>Mongeta tendra amb patata i pastanaga</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa integral</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 686,37 <i>HC_g</i> 58,37 <i>PROT_g</i> 29,32 <i>LIP_g</i> 37,29</p> <p><i>Amanida</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 676,66 <i>HC_g</i> 71,45 <i>PROT_g</i> 45,2 <i>LIP_g</i> 23,34</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>Peix</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Arròs amb carbassó i pastanaga</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 954,09 <i>HC_g</i> 119,69 <i>PROT_g</i> 29,35 <i>LIP_g</i> 39,77</p> <p><i>Sopa d'arròs</i> <i>Peix amb amanida</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Sopa de pollastre amb pasta</p> <p>Hamburguesa vegetal a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 614,48 <i>HC_g</i> 76,82 <i>PROT_g</i> 24,33 <i>LIP_g</i> 23,32</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>Ou</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Fideus a la cassola</p> <p>Bacallà al forn amb verdures</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 776,15 <i>HC_g</i> 93,83 <i>PROT_g</i> 37,32 <i>LIP_g</i> 27,95</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>
<p>Paella de verdures</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 848,8 <i>HC_g</i> 111,34 <i>PROT_g</i> 18,06 <i>LIP_g</i> 36,8</p> <p><i>Sopa de pasta</i> <i>Ou amb amanida</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Crema de pastanaga amb rostos</p> <p>Bacallà amb tomàquet</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 695,1 <i>HC_g</i> 86,55 <i>PROT_g</i> 32,01 <i>LIP_g</i> 24,54</p> <p><i>Amanida</i> <i>Llegum</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Macarrons gratinats</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 829,29 <i>HC_g</i> 88,22 <i>PROT_g</i> 31,78 <i>LIP_g</i> 38,81</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Ou</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 675,11 <i>HC_g</i> 71,14 <i>PROT_g</i> 45,19 <i>LIP_g</i> 23,31</p> <p><i>Crema de verdures</i> <i>Peix</i> <i>Fruita</i></p>	<p>Amanida d'espirlals amb ou dur i tomàquet natural</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 892,59 <i>HC_g</i> 83,2 <i>PROT_g</i> 38,9 <i>LIP_g</i> 44,91</p> <p><i>Hortalissa i patata</i> <i>llegum</i> <i>Fruita</i></p>

Menú Basal sense porc



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Pèsols i patata saltejats amb ceba</p> <p>Croquetes d'au</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 971.38 <i>HC_g</i> 112.48 <i>PROT_g</i> 25.47 <i>LIP_g</i> 46.62</p> <p>Hortalissa i patata Au Fruita</p>	<p>Amanida de patata, ou i tonyina</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 694.62 <i>HC_g</i> 68.67 <i>PROT_g</i> 48.06 <i>LIP_g</i> 25.3</p> <p>Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Lluç al fom</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 768.22 <i>HC_g</i> 98.4 <i>PROT_g</i> 37.49 <i>LIP_g</i> 24.74</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Bròcoli amb patata i pastanaga</p> <p>Hamburguesa de vedella</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 763.47 <i>HC_g</i> 75.88 <i>PROT_g</i> 26.14 <i>LIP_g</i> 40.03</p> <p>Crema de verdures Ou Fruita</p>	<p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 810.98 <i>HC_g</i> 92.88 <i>PROT_g</i> 30.74 <i>LIP_g</i> 35.18</p> <p>Hortalisses Llegum Fruita</p>
<p>Tallarines amb saltejat de xampinyons</p> <p>Filet de gall d'indi amb formatge al forn</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 736.51 <i>HC_g</i> 73.59 <i>PROT_g</i> 44.86 <i>LIP_g</i> 29.19</p> <p>Hortalissa i patata Ou Fruita</p>	<p>Cigrons a la catalana</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 933.6 <i>HC_g</i> 106.7 <i>PROT_g</i> 26.53 <i>LIP_g</i> 44.52</p> <p>Hortalissa i patata Au Fruita</p>	<p>Amanida de pasta amb tonyina i ou</p> <p>Hamburguesa de vedella</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 903.22 <i>HC_g</i> 88.77 <i>PROT_g</i> 32.88 <i>LIP_g</i> 46.3</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies casolà</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 812.68 <i>HC_g</i> 87.75 <i>PROT_g</i> 30.95 <i>LIP_g</i> 37.54</p> <p>Crema de verdures Carn vermella Fruita</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 706.71 <i>HC_g</i> 79.28 <i>PROT_g</i> 33.34 <i>LIP_g</i> 28.47</p> <p>Sopa de pasta Peix amb amanida Fruita</p>
<p>Mongeta tendra amb patata i pastanaga</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa integral</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 686.37 <i>HC_g</i> 58.37 <i>PROT_g</i> 29.32 <i>LIP_g</i> 37.29</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Salsitxes de pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 705.64 <i>HC_g</i> 73.46 <i>PROT_g</i> 34.55 <i>LIP_g</i> 30.4</p> <p>Hortalissa i patata Peix Fruita</p>	<p>Arròs amb carbassó i pastanaga</p> <p>Truita de patates</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 954.09 <i>HC_g</i> 119.69 <i>PROT_g</i> 29.35 <i>LIP_g</i> 39.77</p> <p>Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita</p>	<p>Sopa de pollastre amb pasta</p> <p>Pollastre empanat</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 704.99 <i>HC_g</i> 68.9 <i>PROT_g</i> 45.63 <i>LIP_g</i> 27.43</p> <p>Hortalissa i patata Ou Fruita</p>	<p>Fideus a la cassola</p> <p>Bacallà al forn amb verdures</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 776.15 <i>HC_g</i> 93.83 <i>PROT_g</i> 37.32 <i>LIP_g</i> 27.95</p> <p>Crema de verdures Au Fruita</p>
<p>Paella de verdures</p> <p>Croquetes d'au</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Pa</p> <p>logurt natural</p> <p><i>E_{kcal}</i> 1023.28 <i>HC_g</i> 127.96 <i>PROT_g</i> 22.11 <i>LIP_g</i> 47</p> <p>Sopa de pasta Ou amb amanida Fruita</p>	<p>Crema de pastanaga amb rostes</p> <p>Mandonguilles de vedella a la jardinera</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 953.54 <i>HC_g</i> 92.77 <i>PROT_g</i> 32.98 <i>LIP_g</i> 50.06</p> <p>Amanida Llegum Fruita</p>	<p>Macarrons gratinats</p> <p>Pit de pollastre a la planxa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 803.04 <i>HC_g</i> 88.22 <i>PROT_g</i> 49.09 <i>LIP_g</i> 28.2</p> <p>Crema de verdures Ou Fruita</p>	<p>Llenties amb verdures</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Pa integral</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 675.11 <i>HC_g</i> 71.14 <i>PROT_g</i> 45.19 <i>LIP_g</i> 23.31</p> <p>Crema de verdures Carn vermella Fruita</p>	<p>Amanida d'espitals amb ou dur i tomàquet natural</p> <p>Truita de formatge</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Pa</p> <p>Fruita de temporada</p> <p><i>E_{kcal}</i> 892.59 <i>HC_g</i> 83.2 <i>PROT_g</i> 38.9 <i>LIP_g</i> 44.91</p> <p>Hortalissa i patata Peix amb amanida Fruita</p>

Menú Hipocalòric



Al·lèrgens PRESENTS en aquest menú



Al·lèrgens EXCLUSOS en aquest menú



Dilluns					Dimarts					Dimecres					Dijous					Divendres				
Pèsols i patata saltejats amb ceba					Amanida de patata, ou i tonyina					Arròs amb salsa de tomàquet					Bròcoli amb patata i pastanaga					Espaguetis a la napolitana				
Truita francesa					Pit de pollastre a la planxa					Lluç al forn					Hamburguesa de vedella					Truita francesa				
Amanida d'enciam i blat de moro					Amanida d'enciam i cogombre					Amanida d'enciam i olives					Amanida d'enciam i pastanaga					Amanida d'enciam i tomàquet				
logurt natural					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada				
E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g	
606,09	42,6	28,98	35,53		603,02	50,99	44,46	24,58		658,88	75,8	34,29	24,28		671,87	57,98	21,54	39,31		703,62	70,29	27,54	34,7	
Hortalissa i patata Ou Fruita					Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita					Amanida Llegum Fruita					Crema de verdures Ou Fruita					Hortalisses Llegum Fruita				
Dilluns					Dimarts					Dimecres					Dijous					Divendres				
Tallarines amb saltejat de xampinyons					Cigrons a la catalana					Amanida de pasta amb tonyina i ou					Arròs tres delícies casolà					Crema de carbassó				
Pit de pollastre a la planxa					Bacallà al forn amb verdures					Botifarra al forn					Truita francesa					Pollastre al forn				
Amanida d'enciam i pastanaga					Amanida d'enciam i tomàquet					Amanida d'enciam i blat de moro					Amanida d'enciam i olives					Amanida d'enciam i cogombre				
logurt natural					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada				
E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g	
629,38	50,99	46,1	26,78		679,71	63,53	37,93	30,43		773,43	61,98	29,43	45,31		721,06	70,07	27,35	36,82		599,37	58,88	30,14	28,01	
Hortalissa i patata Ou Fruita					Hortalissa i patata Ou Fruita					Amanida Llegum Fruita					Crema de verdures Carn vermella Fruita					Sopa de pasta Peix amb amanida Fruita				
Dilluns					Dimarts					Dimecres					Dijous					Divendres				
Mongeta tendra amb patata i pastanaga					Llenties amb verdures					Arròs amb carbassó i pastanaga					Sopa de pollastre amb pasta					Fideus a la cassola				
Llom a la planxa					Salsitxes de pollastre al forn					Truita de patates					Pit de pollastre a la planxa					Bacallà al forn amb verdures				
Amanida d'enciam i olives					Amanida d'enciam i tomàquet					Amanida d'enciam i olives					Amanida d'enciam i blat de moro					Amanida d'enciam i olives				
logurt natural					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada				
E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g	
555,77	40,69	33,16	28,93		614,04	55,78	30,95	29,68		646,75	97,09	26,15	39,31		624,93	46,34	40,68	19,85		638,81	71,23	34,12	27,49	
Amanida Llegum Fruita					Hortalissa i patata Peix Fruita					Sopa d'arròs Peix amb amanida Fruita					Hortalissa i patata Ou Fruita					Crema de verdures Ou Fruita				
Dilluns					Dimarts					Dimecres					Dijous					Divendres				
Paella de verdures					Crema de pastanaga amb rostos					Macarrons gratinats					Llenties amb verdures					Amanida d'espirlals amb ou dur i tomàquet natural				
Pit de pollastre a la planxa					Mandonguilles de vedella a la jardineria					Pit de pollastre a la planxa					Lluç al forn					Truita de formatge				
Amanida d'enciam i blat de moro					Amanida d'enciam i pastanaga					Amanida d'enciam i olives					Amanida d'enciam i cogombre					Amanida d'enciam i tomàquet				
logurt natural					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada					Fruita de temporada				
E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g		E _{kcal}	HC _g	PROT _g	LIP _g	
631,74	58,08	42,93	25,3		861,94	75,09	29,38	49,34		695,7	65,62	45,89	27,74		683,51	53,46	41,59	22,59		735,25	60,6	35,7	44,45	
Sopa de pasta Ou amb amanida Fruita					Amanida Llegum Fruita					Crema de verdures Ou Fruita					Crema de verdures Carn vermella Fruita					Hortalissa i patata Peix amb amanida Fruita				