



# El Menú de l'Escola Llevant de Badalona

Benvolgudes famílies, ens plau retrobar-nos en aquest nou curs amb la il·lusió de poder contribuir amb la important tasca de “fer pujar la canalla”, per descomptat des de la nostra petita parcel·la i a través de cuineres i personal auxiliar de cuina.

Informem que aquest inici de curs, realitzarem una rotació del menú adjunt de quatre setmanes.

La setmana del 12 d'Octubre començarem amb nou menú d'Hivern i us informarem de les rotacions per grups d'aliments i tenint sempre com a referència el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Fer-vos saber que el primer dia de classe, l'alumnat dinarà:

- 1er. Macarrons amb tomàquet.
- 2n. Pit pollastre arrebossat.
- Postres: Fruita de temporada.



# curs 2020/2021



# El Menú de l'Escola Llevant de Badalona


**curs 2020/2021**

## INICI DE CURS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Croquetes de pernil	Truita francesa	Filet de lluç al forn	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 722 kcal P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	Pa 830 kcal P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	Pa 820 kcal P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	Pa 851 kcal P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	Pa 930 kcal P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades amb sípia	Crema de verdures
Llom planxa amb suc	Nuggets de lluç cassolans	Botifarra al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 833 kcal P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	Pa 997 kcal P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	Pa 879 kcal P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	Pa 839 kcal P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	Pa 790 kcal P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Fricandó amb bolets	Salsitxes al forn	Estofat de gall d'indi	Pit pollastre arrebossat	Bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 802 kcal P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	Pa 714 kcal P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	Pa 717 kcal P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	Pa 897 kcal P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	Pa 852 kcal P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Fideuà
Croquetes de pollastre	Mandonguilles a la jardineria	Pit d'au planxa	Filet de lluç al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 845 kcal P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	Pa 818 kcal P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	Pa 1049 kcal P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	Pa 800 kcal P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	Pa 888 kcal P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

# El Menú de l'Escola



## Llevant de Badalona

curs 2020/2021

### INICI DE CURS



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Llom planxa	Truita francesa	Filet de lluç al forn	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
722 kcal	830 kcal	820 kcal	851 kcal	930 kcal
P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Fruita	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades amb sípia	Crema de verdures
Llom planxa amb suc	Nuggets de lluç cassolans	Botifarra al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
833 kcal	997 kcal	879 kcal	839 kcal	790 kcal
P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64 g
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Fricandó amb bolets	Salsitxes al forn	Estofat de gall d'indi	Pit pollastre arrebossat	Bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
802 kcal	714 kcal	717 kcal	897 kcal	852 kcal
P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons	Llenties amb verdures	Fideuà
Cuixa pollastre forn	Mandonguilles a la jardineria	Pit d'au planxa	Filet de lluç al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
logurt de soja	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt de soja
Pa	Pa	Pa	Pa	Pa
845 kcal	818 kcal	1049 kcal	800 kcal	888 kcal
P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres



# El Menú de l'Escola

## Llevant de Badalona



curs 2020/2021

# INICI DE CURS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Croquetes de pollastre	Truita francesa	Filet de lluç al forn	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 722 kcal P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	Pa 830 kcal P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	Pa 820 kcal P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	Pa 851 kcal P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	Pa 930 kcal P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades amb sípia	Crema de verdures
Pit pollastre planxa amb suc	Nuggets de lluç cassolans	Salsitxa de pollastre al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 833 kcal P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	Pa 997 kcal P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	Pa 879 kcal P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	Pa 839 kcal P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	Pa 790 kcal P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Fricandó amb bolets	Salsitxes pollastre al forn	Estofat de gall d'indi	Pit pollastre arrebossat	Bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 802 kcal P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	Pa 714 kcal P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	Pa 717 kcal P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	Pa 897 kcal P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	Pa 852 kcal P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Fideuà
Croquetes de pollastre	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pit d'au planxa	Filet de lluç al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 845 kcal P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	Pa 818 kcal P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	Pa 1049 kcal P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	Pa 800 kcal P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	Pa 888 kcal P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

# El Menú de l'Escola

## Llevant de Badalona



curs 2020/2021

### INICI DE CURS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Llom a la planxa	Truita francesa	Filet de lluç al forn	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre planxa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 722 kcal P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	Pa 830 kcal P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	Pa 820 kcal P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	Pa 851 kcal P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	Pa 930 kcal P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades amb sípia	Crema de verdures
Llom planxa amb suc	Filet de lluç planxa	Botifarra al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 833 kcal P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	Pa 997 kcal P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	Pa 879 kcal P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	Pa 839 kcal P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	Pa 790 kcal P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Fricandó amb bolets	Salsitxes al forn	Estofat de gall d'indi	Pit pollastre planxa	Bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 802 kcal P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	Pa 714 kcal P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	Pa 717 kcal P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	Pa 897 kcal P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	Pa 852 kcal P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Fideuà
Cuixa pollastre al forn	Mandonguilles a la jardineria	Pit d'au planxa	Filet de lluç al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làctics
Pa 845 kcal P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	Pa 818 kcal P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	Pa 1049 kcal P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	Pa 800 kcal P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	Pa 888 kcal P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

# El Menú de l'Escola

# Llevant de Badalona



curs 2020/2021

## INICI DE CURS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Croquetes de pernil	Truita francesa	Filet de llom al forn	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre arrebossat
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 722 kcal P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	Pa 830 kcal P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	Pa 820 kcal P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	Pa 851 kcal P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	Pa 930 kcal P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades	Crema de verdures
Llom planxa amb suc	Nuggets de pollastre	Botifarra al forn	Truita francesa	Cuixa de pollastre forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 833 kcal P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	Pa 997 kcal P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	Pa 879 kcal P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	Pa 839 kcal P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	Pa 790 kcal P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Fricandó amb bolets	Salsitxes al forn	Estofat de gall d'indi	Pit pollastre arrebossat	Bistec planxa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 802 kcal P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	Pa 714 kcal P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	Pa 717 kcal P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	Pa 897 kcal P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	Pa 852 kcal P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Fideuà de verdures
Croquetes de pollastre	Mandonguilles a la jardineria	Pit d'au planxa	Filet de llom al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 845 kcal P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	Pa 818 kcal P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	Pa 1049 kcal P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	Pa 800 kcal P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	Pa 888 kcal P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres



# El Menú de l'Escola

# Llevant de Badalona


**curs 2020/2021**
**INICI DE CURS**

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Cigrons a la catalana	Macarrons amb salsa de tomàquet	Arròs amb verdures	Bròquil amb patata i pastanaga	Sopa de galets
Croquetes de bacallà	Truita francesa	Filet de lluç al forn	Calamar romana	Lluç arrebossat
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 722 kcal P: 51,44 g, HC: 66,26 g, L: 27,55 g	Pa 830 kcal P: 27,36 g, HC: 99,47 g, L: 35,89 g	Pa 820 kcal P: 30,01 g, HC: 109,30 g, L: 29,18 g	Pa 851 kcal P: 38,58 g, HC: 105,10 g, L: 30,79 g	Pa 930 kcal P: 28,21 g, HC: 108,62 g, L: 42,51 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fideus a la cassola	Llenties estofades amb verdures	Espirals amb tomàquet	Patates estofades amb sípia	Crema de verdures
Truita de patates	Nuggets de lluç cassolans	Bacallà al forn	Truita francesa	Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 833 kcal P: 42,54 g, HC: 98,37 g, L: 35,44 g	Pa 997 kcal P: 39,13 g, HC: 101,92 g, L: 48,02 g	Pa 879 kcal P: 20,16 g, HC: 131,00 g, L: 30,15 g	Pa 839 kcal P: 24,90 g, HC: 134,21 g, L: 22,44 g	Pa 790 kcal P: 35,60 g, HC: 88,81 g, L: 31,64
Verdura Peix planxa Fruita	Amanida Au amb cereal Làctic	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mongeta tendra amb patata	Llenties amb arròs amb verdures	Minestra de verdures	Sopa de fideus	Macarrons amb carbassó i pastanaga
Lluç amb bolets	Truita francesa	Croquetes de bacallà	Calamar romana	Bacallà al forn
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 802 kcal P: 37,55 g, HC: 88,84 g, L: 32,43 g	Pa 714 kcal P: 30,55 g, HC: 101,12 g, L: 29,59 g	Pa 717 kcal P: 32,22 g, HC: 87,30 g, L: 26,51 g	Pa 897 kcal P: 39,94 g, HC: 92,64 g, L: 40,77 g	Pa 852 kcal P: 33,59 g, HC: 109,42 g, L: 30,37 g
Cereal amb verdura ou Fruita	Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Vedella Fruita	Especial divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Paella de verdures	Crema de carbassó	Macarrons gratinats	Llenties amb verdures	Fideuà
Croquetes de bacallà	Mandonguilles de lluç a la jardinera	Crestes de tonyina	Filet de lluç al forn amb ceba confitada	Truita francesa
Amanida d'enciam i olives	Amanida d'enciam amb pastanaga	Amanida d'enciam i tomàquet	Amanida d'enciam amb blat de moro	Amanida d'enciam amb cogombre
Postre làctic	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Postres làcties
Pa 845 kcal P: 35,39 g, HC: 116,58 g, L: 26,30 g	Pa 818 kcal P: 36,82 g, HC: 85,04 g, L: 36,73 g	Pa 1049 kcal P: 29,08 g, HC: 119,41 g, L: 50,60 g	Pa 800 kcal P: 30,83 g, HC: 95,43 g, L: 32,03 g	Pa 888 kcal P: 43,32 g, HC: 102,80 g, L: 33,70 g
Verdura Peix planxa Fruita	Cereal amb verdura Pollastre planxa Fruita	Verdura Vedella Fruita	Verdura Pollastre planxa Fruita	Especial divendres