

Hola, nois i noies, pares i mares!

Per ajudar-vos a passar una mica millor aquests dies a casa, i pels que us agradi la plàstica, us passem unes "receptes" que podeu fer a casa. **Amb l'ajuda dels vostres pares**, us animem a què prepareu **PLASTILINA, MASSA PER MOLDEJAR** i fins i tot podeu provar amb **PINTURA i SORRA MÀGICA!** Tot, amb ingredients naturals que segur que trobareu a la cuina de casa, de manera que si algun tros va a parar a la boca, no passa res. Doncs aquí teniu algunes receptes:

MASSA DE SAL (per modelar)



- 1 tassa de sal
- 1 tassa de farina blanca
- ½ tassa d'aigua

Barrejar la sal i la farina. Afegir l'aigua a poc a poc. Deixar reposar 30'. Amb el corró, fer una massa d'1cm. de gruix i ja podeu començar a modelar. Un cop hagueu fet alguna figura, deixeu-la assecar al sol, 2 dies. Si voleu, després es pot pintar amb pintura acrílica.

MASSA PER MODELAR



- 3 tasses de farina de blat
- 2 cullerades d'oli vegetal
- ½ tassa de sal
- 2 cullerades de suc de llimona
- 1 ½ tassa d'aigua calenta

Colorant alimentari/ gotes de glicerina per donar brilló (opcional)

Barrejar la farina, la sal, el suc de llimona i l'oli. Afegir l'aigua ben calenta. Remenar i amassar fins que quedi suau. Si us queda massa enganxosa, aneu afegint farina. Podeu afegir colorant alimentari per donar-li color, si en teniu, i glicerina (opc). Deixar refredar i ja la podeu utilitzar.

PLASTILINA



- 2,5 tasses de farina
- 1,5 tassa d'aigua calenta
- 2 cullerades d'oli
- 1/2 tassa de sal
- 2 cullerades de cremor tàrtar (o 1 cullerada de vinagre d'alcohol o de suc de llimona)
- Colorant alimentari

Barrejar la farina, la sal, l'oli i el cremor tàrtar (o vinagre o suc de llimona). Afegir l'aigua calenta a poc a poc fins que quedi una massa enganxosa. Deixar refredar. Dividir la massa en tantes parts com colors, afegir el colorant a cada massa i barrejar. Si queda enganxós, afegir farina.

PINTURA COMESTIBLE



2 tasses de farina de blat de moro (Maizena)

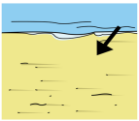
1 tassa d'aigua freda

4,5 tasses d'aigua calenta

Colorants alimentaris

Barrejar la Maizena amb l'aigua freda fins que quedi compacta. Afegir l'aigua calenta, a poc a poc, sempre barrejant. Posar al foc, uns segons, a foc lent, barrejant fins que espesseixi. Separar en gots/pots i afegir colorants. Si queda massa líquid, afegir farina.

SORRA MÀGICA



1 Tassa de farina

1/8 tassa d'oli vegetal o oli de bebés

Colorant alimentari

Barrejar-ho tot i ja tens la sorra màgica.