

ACTIVITATS DE CONFINAMENT DEL PROJECTE “CREIXEM”

Benvolgudes famílies dels alumnes del Projecte Creixem.

Com que aquests dies estem passant moooltes hores tancats a casa i això ens proporciona moooltes hores d'avorriment i de videojocs, l'equip del projecte “Creixem” hem pensat fer un recull de les activitats que ja us anem proposant cada dia amb els nostres vídeos.

Animem a tots els alumnes a participar d'aquests vídeos ja que us faran mantenir el contacte amb la realitat que és la vostra escola i els vostres profes i a l'hora us proporcionaran una mica d'entreteniment.

Molts de vosaltres ja hi participeu però n'hi ha d'altres dels que encara no tenim cap notícia. Esperem les vostres respostes!!

Ara farem un petit recull de les activitats que fins ara hem anat proposant:

Activitats de moviment

- Percussió corporal: Al ritme d'una música que us agradi podeu tocar la “bateria” amb el vostre propi cos.
- Coreografies: Us hem enviat alguns petits balls que són molt fàcils de fer i molt divertits. En podeu inventar d'altres i enviar-nos vídeos.
- Alguns de vosaltres heu enviat reptes fent tocs a un rotlle de paper del WC (és l'article més apreciat aquests dies) Ens podeu enviar altres reptes i habilitats.
- També us hem enviat un vídeo de Tai chi. Esperem que proveu de fer-lo i ens envieu videos fent-lo.
- Podeu fer exercicis de ioga, moviments d'arts marcial, exercicis de pilates, exercicis de gimnàs dintre de casa i per suposat, estiraments... Busqueu a internet. Hi ha moltes coses físiques que es poden fer a casa. Ens encantaria que ens enviéssiu videos.



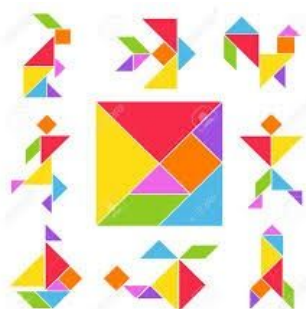
Manualitats

- Punts de llibre: Per tal de distreure's una estona i deixar anar la vostra imaginació, us hem proposat realitzar punts de llibre. En un principi, aquesta activitat es pretenia fer a l'escola i tenir un detall amb tots els professionals del centre. Vam pensar que a casa podrieu fer diferents models, segons el material disponible i la vostra creativitat. Els que ens heu enviat ens han encantat!!
- Hem rebut vídeos i fotos de famílies fent concursos de dibuixos, pintant mandales, creant un calendari... Aquest dies podeu aprofitar per pintar i dibuixar tot allò que vulgueu. Creeu els vostres dibuixos i compartiu-los amb tots i totes nosaltres!!!
- Podeu fer fang, manualitats amb material per reciclar, papiroflexia....



Atenció i raonament

- Embarbussaments: tot un repte això de poder entendre i repetir els embarbussaments que us proposem però si practiqueu, segur ho aconseguireu!!!
- Enigmes: hem compartit vídeos explicant històries intrigants per tal que ens digueu què ha pogut passar en diferents situacions quasi inexplicables. Us hem plantejat enigmes amb petites trampes per comprovar que esteu atents i altres on heu hagut de pensar una mica més. Seguirem plantejant més enigmes i us animem a que ho feu vosaltres també.
- Tangram: és un antic joc xinès que consisteix en fer figures a partir de diverses formes geomètriques. Us vam plantejar crear el vostre propi tangram i enviar-nos totes les figures que trobeu. Seguiu provant, poden sortir figures molt xules.



Tasques de la llar

Aquest és un gran bloc que podeu fer cada dia i a sobre, a casa us ho agrairan.

- Alguns de vosaltres ja ens heu enviat vídeos fent-vos l'esmorzar; cuinant unes "torrijas" impressionants; fent uns pastissos amb una bona cara... Us animem a que proveu de fer més coses, com ara fregir un ou i unes patates (si heu posat unes dents d'all a fregir abans de tirar les patates a la paella, surten boníssimes), fer un tall de carn a la planxa, una bona amanida, una truita a la francesa (quan ja heu tirat l'ou a la paella podeu afegir una mica de sobrassada, uns tranxetes o una mica de pernil dolç), uns macarrons amb tomàquet... Pregunteu als pares, segur que us donaran molt bones idees.
- Fregar els plats és una gran idea i apreneu a mantenir endreçada la cuina. Recordeu posar poc sabó al fregall i vigileu no trencar cap plat ni tallar-vos amb els ganivets.
- També ens heu enviat algun vídeo passant l'aspiradora; qui no tingui aspiradora amb l'escombria farà molt bona feina. Podeu fer-vos el llit cada matí, treure la pols dels mobles...
- La roba dóna molta feina. No n'hi ha prou en ficar-la a la rentadora. Pregunteu a casa com es posa la rentadora i feu-ho. Quan ja ha acabat la rentadora s'ha de posar l'assecadora o estendre la roba al terrat o al balcó. Quan la roba ja està seca s'ha de recollir, plegar i guardar (per cert que algú de vosaltres ja ens ha enviat algun vídeo plegant la roba).



Lectura

- En aquest apartat us proposarem uns links que si els pulseu us portaran a pàgines on podreu trobar llibres per llegir sense gastar diners. Només heu d'entrar-hi, buscar la categoria que us agrada, buscar un llibre que us faci gràcia, clicar al damunt i clicar on diu "Descargar PDF". El llibre es descarregarà a l'ordinador i ja podreu començar a llegir.

<https://leerlibrosonline.net/categoria/juvenil/page/2/>

Cine

- Som conscients de les pelis que us agrada mirar però aquí us en proposem d'altres que van una mica més enllà de la distracció però a l'hora són distretes i molt maques. Qualsevol altra proposta que tingueu serà benvinguda.

<https://www.youtube.com/watch?v=o-sGySpW4qg> Momo

<https://www.youtube.com/watch?v=tE7lgTOAGNU> La historia interminable

Mentre duri aquesta situació us anirem fent més propostes de tota mena. No oblidem quin és l'objectiu principal del Projecte "Creixem": Aprendre a viure en el món dels adults. I això vol dir aprendre a treballar però també aprendre a mantenir en condicions una casa, aprendre a cuinar i aprendre a organitzar el nostre temps lliure, que aquests dies és molt.

Per suposat que heu de jugar, mirar vídeos de música o de futbol i aquestes coses que sabem que us agraden però també utilitzeu internet per buscar idees que a nosaltres no se'ns han acudit i compartiu-les amb nosaltres. Ens agradarà molt.

I no descuideu una cosa molt important: truqueu als vostres amics i parleu amb ells.

Us desitgem que aquests dies de confinament siguin profitosos per vosaltres i les vostres famílies. Esperem les vostres notícies.

Úria, David i Natali.