

## Recomanacions a les famílies de la Comunitat de Mitjans

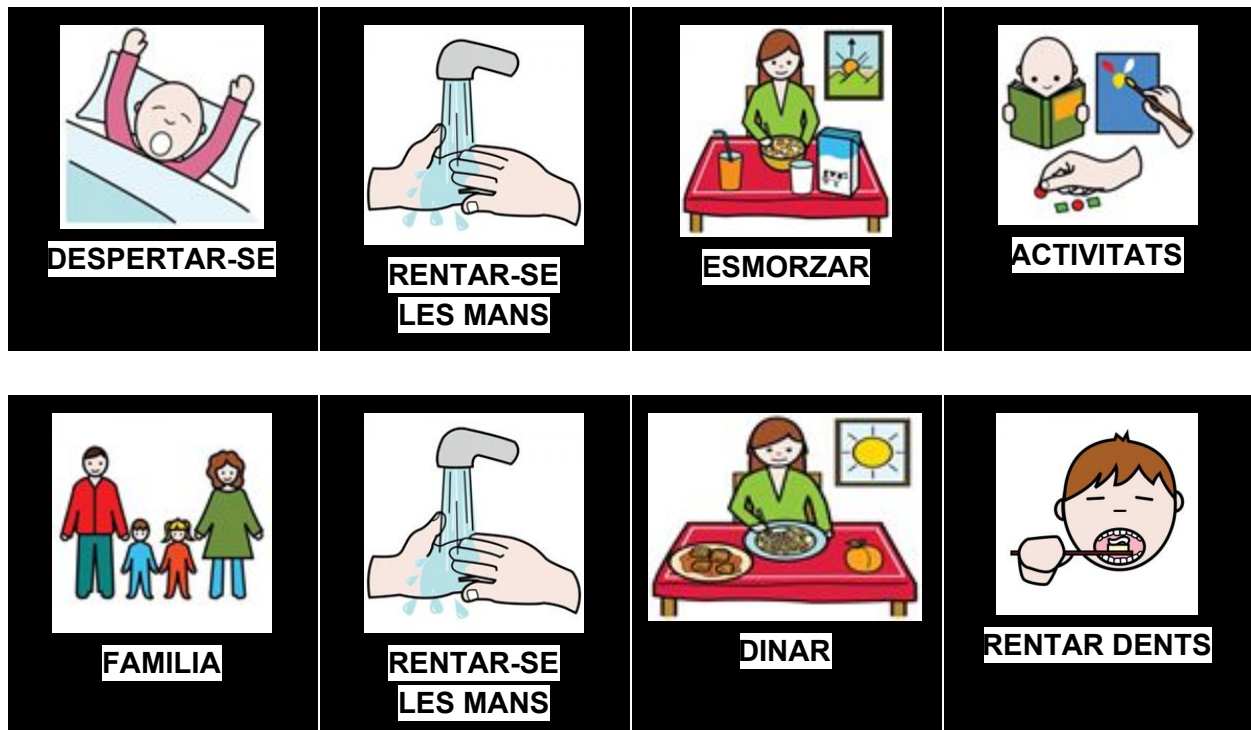
Estimades famílies de la Comunitat de Mitjans, us fem arribar aquest document amb la intenció de posar al vostre abast algunes propostes que podeu fer servir aquests dies a casa.

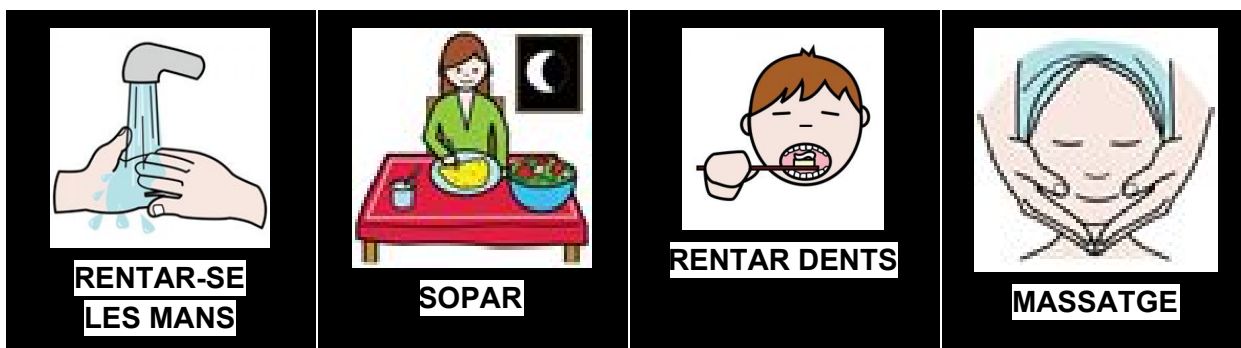
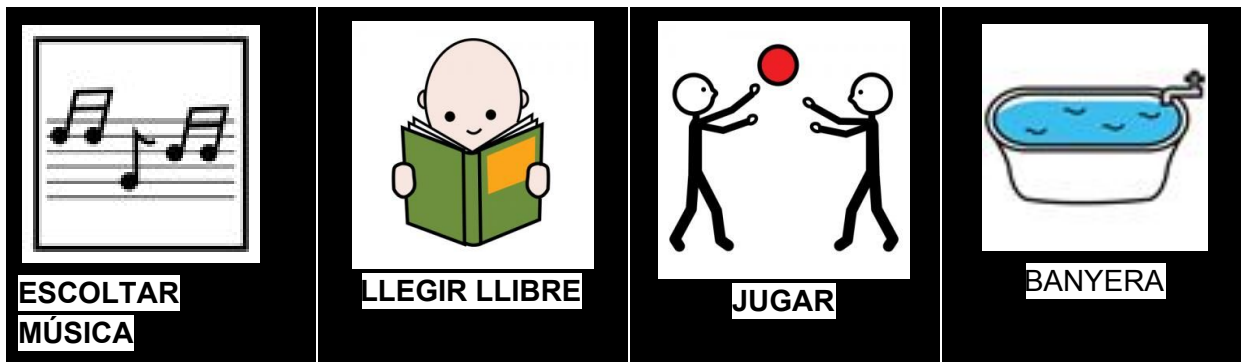
Però, abans de tot, us volem fer arribar el nostre recolzament davant d'una situació tan complicada que esperem que acabi aviat. Per nosaltres el més important és el benestar dels vostres fills i filles i de vosaltres mateixos, que esteu mostrant un valor incalculable. Desitgem que els nostres infants estiguin passant de la millor manera possible aquests dies i només, en el cas que es trobin bé i amb ganes de fer alguna activitat, els hi oferiu algunes de les propostes que us facilitem a continuació.

Durant aquests dies podem aprofitar per treballar l'autonomia;

- Vestir/desvestir.
- Rentar les mans abans i després dels àpats, i quan sortim o tornem del carrer (pujar les mànigues, mullar les mans, posar sabó, fregar les mans, esbandir i eixugar).
- Dutxar-se (mullar-nos, posar sabó, esbandir, eixugar-nos).
- Parar i desparar la taula.
- Recollir la seva habitació.

A continuació us adjuntem uns **pictogrames de rutines**, ja que per molts nens i nenes els pictogrames són una eina fonamental per comunicar-se, anticipar aconteixements i comprendre allò que han de fer. Creiem que us seran útils per utilitzar amb els vostres fills i filles per tal d'organitzar el dia a dia d'una manera més visual.






En el cas que els vostres fills i filles estiguin bé i es mostrin receptius per fer alguna activitat, els podeu proposar algunes de les següents, sempre que penseu que poden gaudir d'aquestes:


<p><b>Experimentació</b></p>	<p>Podeu proposar-los diferents materials com: Llegums seques, cafè, farina, arròs, sucre, fulles, plantes aromàtiques, slime, gelatina, gel, aigua amb sabó, nata, xocolata, confetti, escuma d'afaitar...</p>
	

<p><b>Construccions</b></p>	<p>Amb cotxes, trens, fustes, teles, caixes, oueres, pedres, pines, cartes, trencaclosques...</p>
	

<b>Joc simbòlic</b>	Nines, metges, cotxes, animals, disfresses, botigueta, etc. Els podeu acompanyar durant el joc per poder enriquir les converses i situacions que sorgeixen.
	

<b>Plàstica</b>	Fang, pintura, ceres, colors de fusta o plastidecors, plastilina, retoladors...
	

<b>Psicomotricitat</b>	<p>Circuits amb materials que disposeu a casa (coixins, cadires, codill) <a href="https://www.pinterest.es/pin/191825265366821909/">https://www.pinterest.es/pin/191825265366821909/</a></p> <p>Ballar (a partir de cançons de Youtube)</p> <p><a href="https://www.youtube.com/channel/UCZqDq4DI1ZxBQMIQgiEW5Kw">https://www.youtube.com/channel/UCZqDq4DI1ZxBQMIQgiEW5Kw</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/user/damarisgelabert">https://www.youtube.com/user/damarisgelabert</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/user/ThePenguinsSka">https://www.youtube.com/user/ThePenguinsSka</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/user/Mainasons">https://www.youtube.com/user/Mainasons</a></p> <p>Teles (amb llençols), entre d'altres.</p> 
------------------------	---

<b>Jocs de llum</b>	Amb llanternes sota una tela o llençol, dins una caixa,...Podeu aprofitar per explicar un conte fent ús d'aquest recurs, els infants poden ajudar a explicar-lo, podeu disfressar-vos.
	


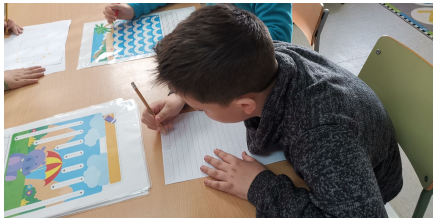

<b>Jocs de causa i efecte.</b>	JCLIC: <a href="https://clic.xtec.cat/legacy/ca/index.html">https://clic.xtec.cat/legacy/ca/index.html</a> Motxilla: <a href="http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm">http://www.ceip-diputacio.com/la%20motxilla.htm</a>
<b>Symbaloo</b> (Si cliqueu la imatge podreu accedir a l'enllaç per entrar-hi)	



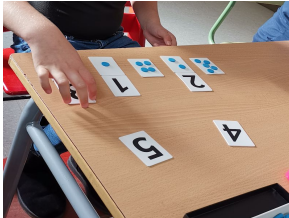

<b>Taller de fruita</b>	Preparar una macedònia en família i esmorzar plegats.
	

<b>Música</b>	Experimentar amb els instruments que tenen a casa si és el cas, inventar-ne algun amb el material que tenim a casa, gaudir d'escoltar cançons de diferents tipus...
---------------	---

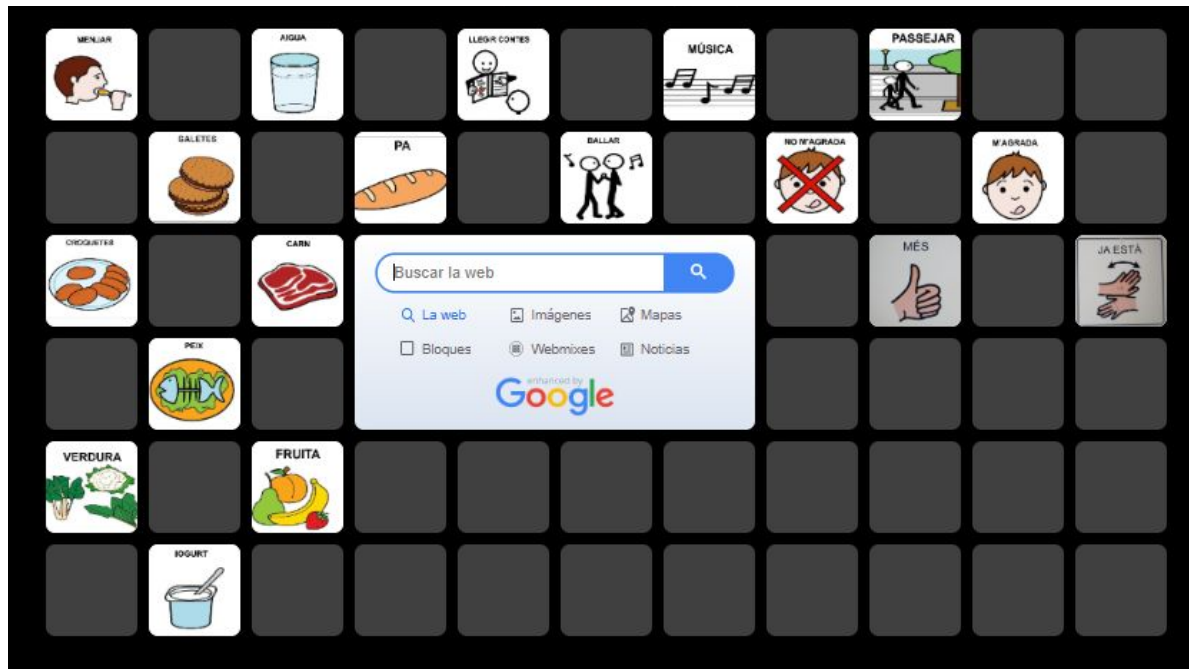


I per acabar amb els nostres suggeriments, us proposem algunes activitats addicionals de llengua i mates;

<b>Llengua</b>	Identificar lletres, reforçar el traç, construir el propi nom, fer frases simples, explicar contes conjuntament... <a href="https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/">https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/</a>	
		

<b>Matemàtiques</b>	Comptatge de quantitats, ordenació de números, trencaclosques, classificació de colors...		
			

Finalment, us adjuntem un **plafó de comunicació** per tal d'afavorir la comunicació amb els vostres fills i filles. Us oferim diferents imatges que creiem que us seran necessàries per tal de que els vostres fills i filles es puguin expressar amb facilitat fent ús d'aquest recurs. Consisteix en que els vostres fills/es cliquin sobre la imatge i s'obrirà una altra pantalla en la qual haureu de clicar al "play" perquè s'escolti el que us demana. Per exemple, si clica el got d'aigua, escoltareu "Vull aigua". (Si cliqueu la imatge següent podreu accedir a l'enllaç per entrar al plafó)



L'equip de logopedes de l'escola han preparat un document que podeu consultar sempre que ho necessiteu. En aquest trobareu pictogrames que us poden ser de molta utilitat per treballar els hàbits d'autonomia amb els vostres fills/es i fomentar al màxim la comunicació.

Moltes gràcies famílies i endavant! Tot anirà bé!  
L'equip de la Comunitat de Mitjans