

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Juny

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Gall dindi al forn amb ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	3 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Cigrons estofats amb patates Fruita de temporada	4 Amanida de lleties amb pastanaga i poma Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	5 Croquetes de pollastre Entrepanet de salsitxes amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs integral a la cassola Fruita de temporada	9 Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga, verat i olives negres Truita a la francesa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	11 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Iogurt natural	12 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	16 Fesolets bullits amb oli d'oliva Pollastre guisat amb xampinyons Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	17 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	18 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	19 Menú Festiu A Menú Festiu B
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escoles PDJ-B - Juny

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Filet de peix a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	3 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Cigrons estofats amb patates Fruita de temporada	4 Amanida de lleties amb pastanaga i poma Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	5 Entrepanet de truita francesa Croquetes vegetals amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs integral amb verduretes Fruita de temporada	9 Amanida de lleties amb tomàquet, pastanaga, verat i olives negres Truita a la francesa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de lluç a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	11 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	12 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	16 Fesolets bullits amb oli d'oliva Filet de peix al forn amb xampinyons Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	17 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	18 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	19 Menú Festiu A Menú Festiu B
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Sopa de lluç amb pistons (s/g i s/o) Truïta de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruïta de temporada	2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Gall dindi al forn amb ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruïta de temporada	3 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Cigrons estofats amb patates Fruïta de temporada	4 Amanida de llenties amb pastanaga i poma Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruïta de temporada	5 Entrepànet de salsitxes (s/g) Croquetes de pollastre s/gluten amb assortit de salses Patates rosses Gelats de gel sabor
8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs integral a la cassola Fruïta de temporada	9 Amanida de llenties amb tomàquet, pastanaga, verat i olives negres Truïta a la francesa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruïta de temporada	10 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruïta de temporada	11 Amanida de pasta amb blat de moro i pastanaga (s/g) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Iogurt natural	12 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruïta de temporada
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/g i s/o) Fruïta de temporada	16 Fesolets bullits amb oli d'oliva Pollastre guisat amb xampinyons Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruïta de temporada	17 Cigrons estofats amb verdures Truïta de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruïta de temporada	18 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Truïta de formatge Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruïta de temporada	19 Menú Festiu A Menú Festiu B
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Juny

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

1 Caldo de verdures amb sèmola de blat Ou Fruita de temporada	2 Crema de verdures de temporada Filet de peix a la planxa Fruita de temporada	3 Saltat de verdura i patata de temporada Llom de bacallà a la planxa Fruita de temporada	4 Crema de coliflor, ceba i patata Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	5 Puré de patata Ou Fruita de temporada
8 Crema de verdures de temporada Arròs saltat amb ou i verduretes Fruita de temporada	9 Crema de patata Ou Fruita de temporada	10 Saltat de verdura i patata de temporada Filet de lluç amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	11 Crema d'espínacs Peix fresc de Mercat Gelatina de maduixa	12 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de bacallà (s/al.lèrgens) Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	16 Puré de patata Filet de peix al forn amb xampinyons Fruita de temporada	17 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	18 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	19 Menú Festiu A Menú Festiu B
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Juny

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Sopa de verdures amb pistons Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Llenties bullides amb oli d'oliva Fruita de temporada	3 Arròs amb verduretes Cigrons estofats amb patates Fruita de temporada	4 Amanida de llenties amb pastanaga i poma Remenat de tofu fumat amb ceba i blat de moro Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	5 Croquetes vegetals de mill Entrepànet de salsitxes vegetals Patates rosses Gelats de gel sabor
8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Seità al forn amb salsa de tomàquet i herbes aromàtiques Fruita de temporada	9 Amanida de llenties amb tomàquet i olives negres (s/px) Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	10 Arròs amb verduretes Mongetes seques saltades amb all i julivert Fruita de temporada	11 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Remenat de tofu fumat amb ceba i logurt de soja	12 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l) Fruita de temporada	16 Fesolets bullits amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	17 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	18 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	19 Menú Festiu A Menú Festiu B
22	23	24 DIA FESTIU	25	26
29	30			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens