

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Maig



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA FESTIU 1
DIA FESTIU 4	5 Fesolets amb patates Pollastre rostit amb bolets Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	6 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	7 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada
11 Llenties amb arròs i oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	12 Pèsols guisats amb patates Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	14 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
18 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	19 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	20 Crema de verdures de temporada Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	21 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	22 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
25 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	26 Saltat de verdura i patata de temporada Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari	27 Crema de cigró Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	28 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	29 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escoles PDJ-B - Maig

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA FESTIU 1
DIA FESTIU 4	5 Fesolets amb patates Filet de peix a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	6 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	7 Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada
11 Llenties amb arròs i oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	12 Pèsols guisats amb patates Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita de temporada	13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la marinera Fruita de temporada	14 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
18 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	19 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	20 Crema de verdures de temporada Fregidets d'abadejo Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	21 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	22 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal de tofu i pastanaga a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
25 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	26 Saltat de verdura i patata de temporada Fregidets d'abadejo Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari	27 Crema de cigró Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	28 Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	29 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Bacallà al forn amb verduretes Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Maig

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA FESTIU 1
DIA FESTIU 4	5 Fesolets amb patates Pollastre rostit amb bolets Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	6 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt natural	7 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada
11 Llenties amb arròs i oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	12 Pèsols guisats amb patates Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	14 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
18 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	19 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	20 Crema de verdures de temporada Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	21 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	22 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
25 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o) Fruita de temporada	26 Saltat de verdura i patata de temporada Fregidets d'abadejo (s/g) Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)	27 Crema de cigró Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	28 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	29 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Maig

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA FESTIU 1
DIA FESTIU 4	5 Crema de patata Llom de bacallà a la planxa Fruita de temporada	6 Crema de coliflor, ceba i patata Ou Gelatina de maduixa	7 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Filet de lluç Fruita de temporada
11 Crema de patata Ou Fruita de temporada	12 Crema d'espinacs Filet de lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	13 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Filet de peix a la planxa Gelatina de maduixa
18 Sèmola de blat amb verdures Ou Gelatina de maduixa	19 Crema de mongeta tendra, pastanaga i ceba Filet de peix a la planxa Fruita de temporada	20 Crema de verdures de temporada Llom de bacallà a la planxa Fruita de temporada	21 Caldo de verdures amb sèmola d'arròs Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	22 Saltat de verdura i patata de temporada Ou Fruita de temporada
25 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	26 Saltat de verdura i patata de temporada Llom de bacallà a la planxa Fruita de temporada	27 Crema de coliflor, ceba i patata Ou Fruita de temporada	28 Caldo de verdures amb sèmola d'arròs Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	29 Espinacs amb patata Filet de lluç a la planxa Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Maig

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				DIA FESTIU 1
DIA FESTIU 4	5 Arròs amb verdures Fesolets amb patates Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada	6 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro logurt de soia	7 Sopa vegetal amb arròs Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	8 Saltat de verdura i patata de temporada Mongetes seques saltades amb all i julivert Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Fruita de temporada
11 Llenties amb arròs i oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	12 Pèsols guisats amb patates Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità) Fruita de temporada	14 Tallarines integrals campestres Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt de soia
18 Macarrons integrals a la napolitana Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt de soia	19 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	20 Cigrons bullits amb oli d'oliva Crema de verdures de temporada Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	21 Amanida d'arròs amb pastanaga i blat de moro Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	22 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
25 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l Fruita de temporada	26 Saltat de verdura i patata de temporada Croquetes vegetals de mill Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)	27 Crema de cigró Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	28 Sopa vegetal amb arròs Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	29 Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens