

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Abril



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 DIA FESTIU
6 DIA FESTIU	7 Llenties estofades Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada	8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques estofades amb pastanagues Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Calamars a la romana Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	15 Cigrons estofats amb espínacs Trita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	16 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Trita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	21 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de lluç al forn amb salsa verda Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	23 Sopa de lletres Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al curri Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs integral a la cassola Fruita de temporada	28 Llenties estofades Trita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	29 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	30 DIA FESTIU	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636

Menú s/carn Escoles PDJ-B - Abril

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 DIA FESTIU
6 DIA FESTIU	7 Llenties estofades Croquetes d'espínacs Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada	8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Fregidets d'abadejo Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Calamars a la romana Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	15 Cigrons estofats amb espínacs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	16 Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Pèsols estofats Bacallà al forn amb verdures Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	21 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de lluç al forn amb salsa verda Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	23 Sopa de lletres vegetal Croquetes de bacallà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs saltat amb ou i verdures Fruita de temporada	28 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	29 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	30 DIA FESTIU	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Abril



SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 DIA FESTIU
6 DIA FESTIU	7 Llenties estofades Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada	8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques estofades amb pastanagues Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o) Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Abadejo enfarinat (s/g i s/o) Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural	15 Cigrons estofats amb espínacs Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	16 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	21 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de lluç a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	23 Sopa de Lletres (s/g i s/o) Llibrets de porc farcits de pernil cuit i formatge (s/g) Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet Cuixa de pollastre a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs integral a la cassola Fruita de temporada	28 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	29 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	30 DIA FESTIU	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 DIA FESTIU
6 DIA FESTIU	7 Crema de coliflor, ceba i patata Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Fruita de temporada	8 Crema de verdures de temporada Llom de bacallà a la planxa Fruita de temporada	9 Crema de coliflor, ceba i patata Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	10 Crema de patata Filet de lluç Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Filet de lluç Gelatina de maduixa	15 Crema de patata Ou Fruita de temporada	16 Caldo de verdures amb sèmola d'arròs Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	17 Saltat de verdures Bacallà al forn amb verduretes Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	21 Crema de verdures de temporada Filet de peix a la planxa Fruita de temporada	22 Crema de coliflor, ceba i patata Filet de lluç Fruita de temporada	23 Crema de patata Llom de bacallà a la planxa Gelatina de maduixa	24 Saltat de verdures Ou Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada Arròs saltat amb ou i verduretes Fruita de temporada	28 Crema de patata Ou Fruita de temporada	29 Crema de bròquil, patata i pastanaga Croquetes de bacallà (s/al.lèrgens) Fruita de temporada	30 DIA FESTIU	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Abril

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3 DIA FESTIU
6 DIA FESTIU	7 Llenties estofades Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens) Enciams variats amanits amb pastanaga Fruita de temporada	8 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Croquetes vegetals de mill Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Remenat de tofu fumat amb ceba Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongetes seques estofades amb pastanagues Tempeh a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
13 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l Fruita de temporada	14 Saltat de verdura i patata de temporada Cruixents de tofu fumat arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt de soia	15 Cigrons estofats amb espínacs Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	16 Sopa vegetal amb arròs Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	17 Pèsols estofats Arròs saltat amb ceba i carbassó Enciams variats amanits Fruita de temporada
20 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	21 Llenties estofades amb patates Amanida de tomàquet, cogombre i olives Fruita de temporada	22 Cigrons bullits amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet, olives verdes i cogombre amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	23 Sopa de lletres vegetal Llibrets d'albergínia farcits de formatge vegà Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Pastís de Sant Jordi (s/al.lèrgens)	24 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llenties bullides amb oli d'oliva Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs i llenties bullides amb oli d'oliva Fruita de temporada	28 Llenties estofades Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	29 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	30 DIA FESTIU	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens