

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	3 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	4 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	5 Brou de carn amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	6 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi al forn amb ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	11 Sopa d'au amb arròs Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	12 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Fruita de temporada	13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	18 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	19 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
23 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardinera Fruita de temporada	25 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	26 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escoles PDJ-B - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la marinera amb Lluç Fruita de temporada	3 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	4 Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita a la francesa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	5 Brou de verdures amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	6 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures Bacallà al forn Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	11 Sopa vegetal amb arròs Filet de lluç al forn amb salsa verda Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	12 Amanida amb dauets de truita, pipes i vinagreta Truita a la francesa Xips de moniato Fruita de temporada	13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Fregidets d'abadejo Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Pèsols estofats Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita de temporada	18 Arròs saltat amb truita Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Fruita de temporada	19 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
23 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Truita a la francesa Enciams variats amanits Fruita de temporada	25 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Fregidets d'abadejo Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	26 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	3 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	4 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	5 Brou de carn amb galets (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	6 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures Gall dindi al forn amb ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	11 Sopa d'au amb arròs Filet de lluç al forn amb salsa Verda (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	12 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Fruita de temporada	13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
16 DIA FESTIU	17 Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	18 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	19 Tallarines integrals campestres amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
23 Fideuà (sípia i gambes) (s/g i s/o) amb allioli Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki (s/g) Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardineria (s/g) Fruita de temporada	25 Crema de pastanaga amb rostes de pa (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Patates a grills al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Febrer

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Sèmola de blat amb verduretes Ou Gelatina de maduixa	3 Crema de pastanaga i carbassa Peix al forn Fruita de temporada	4 Crema de patates Ou Fruita de temporada	5 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	6 Crema de verdures de temporada Truita a la francesa Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada Peix al forn Fruita de temporada	10 Saltat de verdures Ou Fruita de temporada	11 Purè de patata, pastanaga i porro Peix al forn Fruita de temporada	12 Sèmola d'arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	13 Crema de coliflor, ceba i patata Ou Gelatina de maduixa
16 DIA FESTIU	17 Crema de carbassó i patata Peix al forn Fruita de temporada	18 Crema de verdures de temporada Filet de lluç Fruita de temporada	19 Brou de verdures amb sèmola de blat Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	20 Arròs amb verduretes Ou Fruita de temporada
23 Arròs amb verduretes Ou Fruita de temporada	24 Saltat de verdures Peix al forn Fruita de temporada	25 Crema de carbassa Ou Fruita de temporada	26 Sèmola de blat amb verduretes Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	27 Verdura de temporada amb patata Ou Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità) Fruita de temporada	3 Llenties estofades Tempeh a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	4 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	5 Brou de verdures amb galets Remenat de tofu fumat amb xampinyons Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt de soia	6 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures Tofu fumat amb ceba, all i lloret Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	11 Amanida amb dauets de truita, pipes i vinagreta Arròs i llenties bullides amb oli d'oliva Xips de moniato Fruita de temporada	12 Sopa vegetal amb arròs Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	13 Macarrons a la napolitana Croquetes vegetals de mill Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)
16 DIA FESTIU	17 Pèsols estofats Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Fruita de temporada	18 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità) Fruita de temporada	19 Tallarines integrals campestres Tempeh a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt de soia
23 Fideuà de verdures Croquetes de cigró casolanes Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Llenties bullides amb oli d'oliva Fruita de temporada	25 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Remenat de tofu fumat amb ceba i pebrot Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	26 Arròs amb verduretes Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt de soia	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Salsitxes vegetals a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens