

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			DIA FESTIU ¹	²
⁵	DIA FESTIU ⁶	⁷	⁸ Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro Crema de vainilla	⁹ Fesolets amb verdures Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
¹² Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	¹³ Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	¹⁴ Crema de pastanaga i carbassa Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	¹⁵ Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	¹⁶ Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
¹⁹ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	²⁰ Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	²¹ Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	²² Sopa amb arròs integral Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	²³ Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
²⁶ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	²⁷ Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Fruita de temporada	²⁸ Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa allioli Fruita de temporada	²⁹ Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	³⁰ Arròs integral amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al curri Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/carn Escoles PDJ-B - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			DIA FESTIU ¹	²
⁵	DIA FESTIU ⁶	⁷	⁸ Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro Crema de vainilla	⁹ Fesolets amb verdures Fregidets d'abadejo Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
¹² Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	¹³ Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	¹⁴ Crema de pastanaga i carbassa Fregidets d'abadejo Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	¹⁵ Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	¹⁶ Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita a la francesa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
¹⁹ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	²⁰ Pèsols estofats Truita de verdures Patata al caliu Fruita de temporada	²¹ Cigrons estofats amb espinacs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	²² Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	²³ Coliflor amb patata Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
²⁶ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	²⁷ Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de lluç al forn amb salsa verda Fruita de temporada	²⁸ Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa alloli Fruita de temporada	²⁹ Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	³⁰ Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			DIA FESTIU ¹	²
⁵	DIA FESTIU ⁶	⁷	⁸ Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro Crema de vainilla	⁹ Fesolets amb verdures Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
¹² Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	¹³ Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	¹⁴ Crema de pastanaga i carbassa Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	¹⁵ Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	¹⁶ Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
¹⁹ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o) Fruita de temporada	²⁰ Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	²¹ Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	²² Sopa amb arròs integral Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	²³ Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
²⁶ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	²⁷ Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Fruita de temporada	²⁸ Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa alloli Fruita de temporada	²⁹ Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	³⁰ Arròs integral amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Gener

7itria.cat

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			DIA FESTIU 1	2
5	DIA FESTIU 6	7	8 Brou de verdures amb sèmola de blat Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Peix al forn Gelatina de maduixa
12 Crema de verdures de temporada Peix al forn Fruita de temporada	13 Arròs amb verdures Ou Fruita de temporada	14 Brou de verdures amb sèmola de blat Peix al forn Fruita de temporada	15 Caldo de verdures amb sèmola de blat Peix fresc de Mercat Gelatina de maduixa	16 Crema de bròquil, patata i pastanaga Ou Fruita de temporada
19 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Peix al forn Gelatina de maduixa	21 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	22 Sèmola d'arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	23 Arròs amb verdures Ou Fruita de temporada
26 Arròs amb verdures Ou Fruita de temporada	27 Saltat de verdures Peix al forn Fruita de temporada	28 Crema de carbassa Ou Fruita de temporada	29 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	30 Verdura de temporada amb patata Ou Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			DIA FESTIU ¹	²
⁵	DIA FESTIU ⁶	⁷	⁸ Arròs integral amb salsa de tomàquet Tempeh a la planxa Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro Crema de xocolata de soja s/gluten	⁹ Fesolets amb verdures Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
¹² Macarrons integrals a la napolitana Remenat de tofu fumat amb ceba Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt de soia	¹³ Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	¹⁴ Cigrons bullits amb oli d'oliva Crema de pastanaga i carbassa Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	¹⁵ Arròs amb verdures Tempeh a la planxa Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	¹⁶ Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa vegetal a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
¹⁹ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l Fruita de temporada	²⁰ Pèsols estofats Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Enciams variats amanits Fruita de temporada	²¹ Cigrons estofats amb espinacs Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	²² Sopa vegetal amb arròs integral Tempeh a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	²³ Coliflor amb patata Croquetes vegetals Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt de soia
²⁶ Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Hamburguesa vegetal a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	²⁷ Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Fruita de temporada	²⁸ Amanida de tomàquet, tofu fumat i ceba caramel·litzada Espaguetis a la bolonyesa vegetal (s/al.lèrgens) amb salsa allioli (vegà) Fruita de temporada	²⁹ Llenties estofades amb patates Tempeh a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	³⁰ Arròs integral amb salsa de tomàquet Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens