

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	2 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	3 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
6 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	8 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	9 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	10 Fesolets bullits amb oli d'oliva Pollastre guisat amb xampinyons Fruita de temporada
13 DIA FESTIU	14 Pèsols amb patates bullides Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	15 Amanida juliana de colors Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	16 Tallarines campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
20 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	21 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Mongeta tendra amb patata Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	23 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	24 Mongetes seques estofades amb pastanagues Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	28 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	29 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita de pernil cuït Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	30 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	31 Crema de moniato, pastanaga i ceba Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636


Menú s/carn Escoles PDJ-B - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de lluç a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	2 Espaguetis integrals amb salsa de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	3 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
6 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	8 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	9 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	10 Fesolets bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Patata al caliu Fruita de temporada
13 DIA FESTIU	14 Pèsols amb patates bullides Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita de temporada	15 Amanida juliana de colors Arròs saltat amb ou i verdures Fruita de temporada	16 Tallarines campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
20 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	21 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Mongeta tendra amb patata Fregidets d'abadejo Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	23 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	24 Mongetes seques estofades amb pastanagues Filet de lluç a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	28 Pèsols estofats Bacallà al forn amb verdures Fruita de temporada	29 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	30 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	31 Crema de moniato, pastanaga i ceba Filet de peix al forn amb xampinyons Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	2 Espaguetis amb salsa de formatges (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	3 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
6 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/o) Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	8 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	9 Arròs integral amb salsa de tomàquet Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	10 Fesolets bullits amb oli d'oliva Pollastre guisat amb xampinyons Fruita de temporada
13 DIA FESTIU	14 Pèsols amb patates bullides Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	15 Amanida juliana de colors Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	16 Tallarines campestres amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
20 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	21 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Mongeta tendra amb patata Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	23 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	24 Mongetes seques estofades amb pastanagues Llom de porc a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Fruita de temporada	28 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	29 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	30 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	31 Crema de moniato, pastanaga i ceba Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Octubre

7itria.cat

7 i TRIA, SLU

Fundesplai

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Crema de pastanaga Peix al forn Fruita de temporada	2 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Gelatina de maduixa	3 Crema de bròquil, patata i pastanaga Ou Fruita de temporada
6 Crema de verdures de temporada Peix al forn Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Peix al forn Gelatina de maduixa	8 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	9 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	10 Purè de patata Peix al forn Fruita de temporada
13 DIA FESTIU	14 Crema de verdures de temporada Peix al forn Fruita de temporada	15 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	16 Sèmola de blat amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	17 Verdura de temporada amb patata Peix al forn Fruita de temporada
20 Sèmola de blat amb verdures Ou Gelatina de maduixa	21 Crema de pastanaga i carbassa Peix al forn Fruita de temporada	22 Crema de patates Ou Fruita de temporada	23 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	24 Crema de verdures de temporada Filet de lluç a la planxa Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	28 Saltat de verdures Peix al forn Fruita de temporada	29 Brou de verdures amb sèmola de blat Ou Fruita de temporada	30 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	31 Crema de moniato, pastanaga i ceba Peix al forn Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Octubre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	2 Espaguetis integrals camperes Remenat de tofu fumat amb verdures Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt de soia	3 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada
6 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l) Fruita de temporada	7 Bledes amb patata Croquetes vegetals Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt de soia	8 Fesolets bullits amb oli d'oliva Remenat de tofu fumat amb xampinyons Fruita de temporada	9 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llenties estofades Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada
13 DIA FESTIU	14 Pèsols amb patates bullides Remenat de tofu fumat amb ceba i pebrot Fruita de temporada	15 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	16 Tallarines camperes Hamburguesa vegetal a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	17 Amanida juliana de colors (s/peix) Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità) Fruita de temporada
20 Macarrons a la napolitana Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt de soia	21 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Llenties estofades amb patates Fruita de temporada	22 Mongetes seques estofades amb pastanagues Tempeh a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	23 Arròs amb verdures Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	24 Mongeta tendra amb patata Croquetes vegetals Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada
27 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l Fruita de temporada	28 Pèsols estofats Remenat de tofu fumat amb verdures Fruita de temporada	29 Arròs integral amb salsa de tomàquet Llenties amb verdures Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	30 Crema de moniato, pastanaga i ceba Seità amb xampinyons Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro Postres d'aniversari (s/al.lergèns)	31 Cigrons bullits amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens