

MENUS

633 - GARBI, CEE (El Vendrell)

Menú Base Escoles PDJ-B - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	4 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Fruita de temporada	5 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa allioli Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	7 Arròs integral amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al curri Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga iogurt natural
10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	11 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	12 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	13 Brou de carn amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	14 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
17 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	18 Bledes amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	19 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	20 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	21 Fesolets amb verdures Pollastre rostit amb bolets Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	25 Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	26 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	27 Tallarines campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	28 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636


Menú s/carn Escoles PDJ-B - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	4 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Filet de peix al forn amb xampinyons Fruita de temporada	5 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa allioli Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	7 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga iogurt natural
10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la marinera amb Lluç Fruita de temporada	11 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	12 Mongetes seques saltades amb all i julivert Filet de lluç a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	13 Brou de verdures amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	14 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
17 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal Fruita de temporada	18 Bledes amb patata Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	19 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	20 Sopa vegetal amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	21 Fesolets amb verdures Filet de peix al forn amb patates Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	25 Pèsols estofats Filet de lluç al forn amb salsa de poma Fruita de temporada	26 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Arròs saltat amb ou i verdures Fruita de temporada	27 Tallarines campestres amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	28 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	4 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/g i s/o) Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o) Fruita de temporada	5 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Fruita de temporada	6 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	7 Arròs integral amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga iogurt natural
10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	11 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	12 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	13 Brou de carn amb galets (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	14 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
17 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/o) Fruita de temporada	18 Bledes amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres iogurt natural	19 Cigrons estofats amb verdures Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	20 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	21 Fesolets amb verdures Pollastre rostit amb bolets Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	25 Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	26 Crema de carbassa amb rostes de pa (s/g) Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	27 Tallarines campestres amb formatge ratllat (s/g i s/ou) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	28 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Novembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	4 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla vegetal (proteïna vegetal i verdura bullida) Fruita de temporada	5 Arròs integral amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt de soia	6 Llenties estofades amb patates Tempeh a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	7 Amanida de tomàquet, olives, orenga i tofu fumat Espaguetis a la bolonyesa vegetal amb salsa allioli (vegà) Fruita de temporada
10 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Seità al forn Fruita de temporada	11 Llenties estofades Tempeh a la planxa Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	12 Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	13 Brou de verdures amb galets Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt de soia	14 Mongetes seques saltades amb all i julivert Hamburguesa vegetal a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada
17 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/l) Fruita de temporada	18 Bledes amb patata Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt de soia	19 Fesolets amb verduretes Remenat de tofu fumat amb verdures Fruita de temporada	20 Sopa vegetal amb arròs Croquetes vegetals Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	21 Cigrons estofats amb verdures Salsitxes vegetals a la planxa Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb arròs Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	25 Pèsols estofats Salsitxes vegetals al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	26 Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	27 Tallarines campestres Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Postres d'aniversari	28 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Paella vegetal d'arròs (hortalisses i seità) Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens