

Menú Base Escoles PDJ-B - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Iogurt natural	Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Gall dindi guisat a la jardineria Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	DIA FESTIU	Llenties estofades Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
15	16	17	18	19
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	Coliflor gratinada amb beixamel Filet de gall dindi arrebossat Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Iogurt natural
22	23	24	25	26
Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa allioli Fruita de temporada	Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al curri Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari
29	30			
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menús supervisats per Sílvia Gutiérrez
Dietista-Nutricionista col. núm. CAT000636


Menú s/carn Escoles PDJ-B - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Iogurt natural	9 Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Estofat de peix amb verdures Fruita de temporada	10 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	11 DIA FESTIU	12 Llenties estofades Truita a la francesa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Lasanya amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	16 Pèsols estofats Bacallà al forn amb verdures Fruita de temporada	17 Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita a la francesa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	18 Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	19 Coliflor gratinada amb beixamel Bastonets de lluç arrebossats Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Iogurt natural
22 Sopa de lluç amb pistons Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	23 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Filet de lluç al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	24 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix amb salsa allioli Fruita de temporada	25 Llenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	26 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari
29 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la marinera amb Lluç Fruita de temporada	30 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú s/gluten Escoles PDJ-B - Setembre

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Iogurt natural	Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Gall dindi guisat a la jardineria (s/g) Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	DIA FESTIU	Lenties estofades Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
15	16	17	18	19
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l) Fruita de temporada	Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli d'oliva Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	Risotto de formatges Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Iogurt natural
22	23	24	25	26
Sopa de lluç amb pistons (s/g i s/o) Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	Crema de carbassó amb rostes de pa (s/g) Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles Patates a grills al forn Fruita de temporada	Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Fideuà de peix (s/g i s/o) amb salsa allioli Fruita de temporada	Lenties estofades amb patates Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari (s/al.lergèns)
29	30			
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	Lenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Triturat, s/carn, s/llegums (i s/iogurt)

Escoles PDJ-B - Setembre

SERVEIS EDUCATIS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8 Sèmola de blat amb verduretes Ou Gelatina de maduixa	9 Crema de pastanaga i carbassa Peix al forn Fruita de temporada	10 Arròs amb verduretes Filet de lluç Fruita de temporada	11 DIA FESTIU	12 Crema de verdures de temporada Truita a la francesa Fruita de temporada
15 Crema de verdures de temporada Ou Fruita de temporada	16 Saltat de verdures Peix al forn Fruita de temporada	17 Crema de pastanaga Ou Fruita de temporada	18 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	19 Crema de coliflor, ceba i patata Peix al forn Gelatina de maduixa
22 Caldo de verdures amb sèmola de blat Ou Fruita de temporada	23 Crema de carbassó Peix al forn Fruita de temporada	24 Crema de verdures de temporada Filet de lluç Fruita de temporada	25 Sèmola de blat amb verduretes Peix fresc de Mercat Fruita de temporada	26 Arròs amb verduretes Peix al forn Fruita de temporada
29 Crema de verdures de temporada Peix al forn Fruita de temporada	30 Arròs amb verduretes Ou Fruita de temporada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Vegetarià Escoles PDJ-B - Setembre

SERVEIS EDUCATIS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
Macarrons a la napolitana Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Iogurt de soia	Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn Remenat de tofu fumat amb ceba Fruita de temporada	Llenties estofades Tempeh a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	DIA FESTIU	Arròs amb verdures Mandonguilles vegetals a la jardineria Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada
15	16	17	18	19
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa vegetal s/l Fruita de temporada	Pèsols estofats Remenat de tofu fumat amb ceba i carbassó Fruita de temporada	Coliflor amb patata Arròs i llenties bullides amb oli d'oliva Fulles d'enciams variats amb cogombre, pastanaga ratllada i olivetes negres Iogurt de soia	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cigrons amb verdures Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	Cigrons bullits amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal a la planxa Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada
22	23	24	25	26
Sopa de verdures amb pistons Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro, trossets de nous i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Salsitxes vegetals a la planxa Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet Cigrons amb verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	Llenties estofades amb patates Hamburguesa vegetal a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur, amb olives verdes, cogombre amb fulles d'enciam romana i vinagreta de iogurt grec, oli, menta i orenga Postres d'aniversari	Amanida de tomàquet, olives, orenga i tofu fumat Espaguetis a la bolonyesa vegetal amb salsa allioli (vegà) Fruita de temporada
29	30			
Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Llenties amb arròs i oli d'oliva Fruita de temporada	Llenties estofades Remenat de tofu fumat amb patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens