

## ACTIVITATS PER TREBALLAR ELS ANIMALONS DE PRIMAVERA A EDUCACIÓ FÍSICA

Hola nois i noies, aquesta setmana treballarem els animalons de la primavera en algunes activitats que us proposem des de l'àrea de l'educació física, esteu preparats?

### Proposta 1:

Prepareu un circuit a casa amb materials que tingueu al vostre abast com poden ser: coixins, cadires, taules, capses, cordes, cinta adhesiva de colors (per fer línies al terra), papers, ampolles... i realitzeu aquest circuit com si fóssiu diferents animalons com poden ser: cucs, papallones, conills, cargols, abelles, granotes... Podeu posar una música que us agradi si voleu! No oblidis compartir alguna foto perquè puguem veure com treballes aquest circuit!



## Proposta 2:

Et va agradar fer ioga a les propostes de la setmana passada? Aquí et deixo algunes figures d'animals que pots practicar. Fer ioga és molt divertit! Pots posar-te alguna música que sigui relaxant. No oblidis compartir el teu treball amb nosaltres, ens encantarà veure't!

Us deixo també un [enllaç](#) per si vols practicar algunes més o vols que t'expliquin una mica com fer les postures.



## Proposta 3:

Podem jugar al joc dels animals! Us deixo unes targetes que podeu imprimir per poder jugar més vegades. Podeu jugar vosaltres sols o bé amb els vostres germans i pares, és molt divertit! El joc consisteix en anar traient cada vegada una carta i seguir les ordres que va donant cada animaló. Podem fer el joc més divertit si posem música de fons i complir les ordres al seu ritme. També podeu crear més targetes noves.

Dice la tortuga Topacio...

Qué camines muuuy despacio



Dice el cangrejo Tomás...

Qué camines hacia atrás



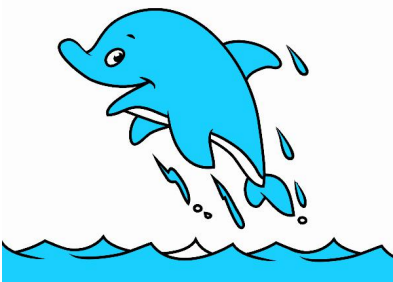
Dice la Cebra Felisa...

Qué camines muuuuuuy deprisa



Dice el delfín Fernando...

Qué te desplaces saltando



Dice el mono Emiliano...

Qué camines con las manos



Dice el oso Carmelo...

Qué te arrastres por el suelo



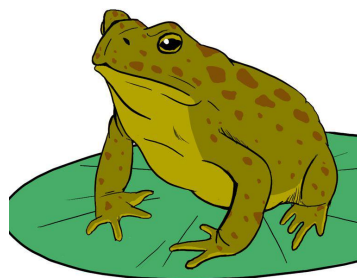
Dice el pato Rosendo...

Qué camines aplaudiendo



Dice el sapo Roberto...

Qué bailes con todo el cuerpo



Dice la serpiente Julieta...

Qué ruedes como una croqueta

