

LA SARDANA



EL BALL DE LA SARDANA

La sardana com a dansa tradicional catalana requereix d'un treball en equip i una bona coordinació.

Els infants de la classe d'elefants i girafes han gaudit d'aquesta dansa. Han après a agafar-se de les mans per a poder fer la rotllana, col.locar bé els braços per ocupar adequadament l'espai i que el cercle es mantingui en tensió i estable.

Alhora de practicar, han treballat la lateralitat i sobretot la coordinació dels passos curts i llargs.

Per ballar la sardana és molt important la col.laboració i la coordinació entre tot el grup per fer que aquest ball no perdi la seva harmonia .

