

Menú juny 2026

ReCrea

FONT DE L'ABELLA

OVOLACTOVEGETARIÀ

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOURS 4	DIVENDRES 5
Espirals integrals amb salsa de tomàquet i verdures Truita a la francesa amb cogombre i pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassó Mongetes seques estofades Fruita de temporada / Pa	Amanida de patata s/tonyina Seitan al forn amb enciam maravella i remolatxa Fruita de temporada / Pa	Cigrons estofats amb pebrot i ceba Truita de xampinyons amb enciam de fulla de roure, olives i blat de moro Iogurt natural / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Tofu saltat amb pebrot verd i ceba Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOURS 11	DIVENDRES 12
Pèsols saltats amb ceba s/pernil Truita de patates amb pastanaga ratllada Fruita de temporada / Pa	Amanida de pasta (pastanaga, blat de moro i cogombre) Tofu arrebossat amb enciam, remolatxa i pipes Fruita de temporada / Pa	Amanida d'arròs integral (tomàquet, olives i blat de moro) Seitan al forn amb amanida de fruita (enciam, pinya i poma) Quallada / Pa	Crema de porros Fideuà de verdures i llegum Fruita de temporada / Pa	Mongeta tendra amb patata Ous durs amb samfaina Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOURS 18	DIVENDRES 19
Crema d'estiu Tallarines amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada / Pa	Llenties saltades amb pebrots de colors i ceba Truita a la francesa amb blat de moro, remolatxa i api ratllat Fruita de temporada / Pa	Macarrons integrals amb salsa de verdures Tofu al forn amb col llombarda i enciam Poma al forn / Pa	Amanida russa amb maionesa (opcional) s/tonyina Seitan al forn amb amanida Fruita de temporada / Pa	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Hamburguesa vegetal amb patates fregides Gelat / Pa
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOURS 25	DIVENDRES 26
VACANCES D'ESTIU				

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.



Sistema de Gestión
ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 9000031793

