

# Menú abril 2026

# ReCrea

CEE FONT DE L'ABELLA

OVOLACTOVEGETARIÀ

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Crema de verdures de temporada Lenties guisades amb verdures (porro, ceba i pebrot vermell) Fruita de temporada / Pa	Bròquil amb patata i oli d'allets Seques <b>saltades</b> i tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	Macarrons integrals amb sofregit casolà de tomàquet i formatge ratllat <b>Truita a la francesa</b> amb xips de carbassó Fruita de temporada / Pa	Arròs tres delícies <b>s/pernil ni peix</b> Truita de formatge amb llesques de pa amb tomàquet i amanida Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Truita d'alls tendres amb enciam meravella, raves i blat de moro Fruita de temporada / Pa	Sopa vegetal amb fideus cabell d'àngel <b>Hamburguesa vegetal a la planxa</b> amb rodanxes de tomàquet amanit Fruita de temporada / Pa	<b>Verdura de temporada al vapor</b> <b>Cigrons amb espinacs</b> Fruita de temporada / Pa	Crema de primavera <b>Truita a la francesa</b> amb enciam, taronja i poma Iogurt natural / Pa	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vegetals a la jardineria (pastanaga i pèsols) Fruita de temporada / Pa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
<b>Crema de verdures</b> <b>Lenties estofades amb verdures (porro i pastanaga)</b> Fruita de temporada / Pa	Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga) <b>Truita a la francesa</b> amb samfaina casolana (ceba, albergínia i pebrot) Fruita de temporada / Pa	Arròs integral al forn amb verdures (carxofa, ceba i carbassó) <b>Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida</b> Fruita de temporada / Pa	Fideus <b>amb verdures</b> Truita de calçots amb enciam llarg, cogombre i api ratllat Fruita de temporada amb xocolata desfeta / Pa	Coliflor i patata bullida <b>Seitan</b> al forn amb prunes i poma Iogurt natural / Pa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Arròs al forn amb sofregit casolà i faves Truita de xampinyons amb enciam meravella, blat de moro i formatge fresc Fruita de temporada / Pa	Crema de carbassó Macarrons amb bolonyesa vegetal casolana Fruita de temporada / Pa	Trinxat de la Cerdanya (col i patata) <b>Truita a la francesa</b> amb enciam llarg, panses i pipes Fruita de temporada / Pa	Espirals integrals amb salsa casolana de tomàquet i verdures <b>Tofu</b> amb ceba i pebrot verd al forn Fruita de temporada / Pa	

- FRUITA DE TEMPORADA. PA BLANC I INTEGRAL.
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

