

Menú abril 2026

ReCrea

CEE FONT DE L'ABELLA

BAIX EN FODMAPS

DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	Crema de pastanaga s/lactis Truita a la francesa amb cogombre i olives Fruita permesa	Bròquil amb patata i oli d' oliva Magra de porc al forn amb tomàquet amanit s/seques Fruita permesa	Pasta d'arròs amb oli d'oliva i orenga Peix s/enfarinar al forn amb xips de carbassó Fruita permesa	Arròs tres delícies Truita a la francesa amb tomàquet i amanida de cogombre i olives s/pa Fruita permesa
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs blanc amb saltat amb xampinyons i carbassó Truita a la francesa amb enciam meravella, raves i blat de moro Fruita permesa	Sopa vegetal amb pasta d'arròs Magra de porc al forn amb rodanxes de tomàquet amanit Fruita permesa	Espinacs amb pastanaga Salmó al forn amb patates fregides Fruita permesa	Crema de carbassó s/lactis Pernilets de pollastre al forn amb enciam i taronja s/poma Iogurt natural s/lactosa	Mongeta tendra amb patata Peix s/enfarinar al forn amb pastanaga i pèsols Fruita permesa
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Patates estofades amb verdures s/porro ni tomàquet Peix s/enfarinar al forn amb amanida d'espinacs baby i olives negres Fruita permesa	Verdura tricolor (mongeta tendra, patata i pastanaga) Pollastre al forn amb albergínia al forn Fruita permesa	Arròs blanc saltat amb carbassó Bacallà s/enfarinar al forn amb pèsols Fruita permesa	Pasta d'arròs amb oli d'oliva i orenga Truita d'espinacs amb enciam llarg i cogombre Fruita permesa s/xocolata	Coliflor i patata bullida Llom al forn amb enciam i olives Iogurt natural s/lactosa
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Arròs saltat amb pastanaga i oli d'oliva Truita de xampinyons amb enciam meravella i blat de moro s/formatge Fruita permesa	Crema de carbassó s/lactis Pasta d'arròs amb bolonyesa casolana de carn picada s/formatge Fruita permesa	Trinxat de la Cerdanya (bledes i patata) Blanqueta de gall dindi a la planxa amb enciam llarg i cogombre Fruita permesa	Pasta d'arròs amb verdures permeses s/formatge Lluç s/enfarinar amb llit de pebrot verd al forn s/ceba Fruita permesa	

- TOT EL PEIX ÉS SENSE ESPINES.
- FRUITA PERMESA (PLÀTAN, MELÓ, TARONJA, MANDARINA, MADUIXES)
- TOTS ELS PLATS ESTAN AMANITS AMB OLI D'OLIVA VERGE EXTRA.

