


Juny 2024

CEE CONCHA ESPINA

MENÚ **SENSE PORC**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	4 BLEDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	5 SOPA DE VERDURES CROQUETES DE BACALLÀ AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	6 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	7 CREMA DE NAP I CARBASSA GUISAT D'AU AMB SALSETA I PATATES IOGURT
10 MINISTRA DE VERDURES CASOLANA FIDEUÀ MARINERA FRUITA DEL TEMPS	11 RISOTTO DE BOLETS POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	12 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	13 AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA I OGURT	14 PURÉ DE CARBASSÓ I PASTANAGA SALSITXES D'AU A LA PLANXA AMB SALSINA DE TOMÀQUET  POMA AL FORN AMB CANYELLA
17 AMANIDA ARRÒS (S/PORC) TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	18 BRÓCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL XILINDRÓN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CIGRONS ESTOFATS MARMITAKO DE PEIX FRUITA DEL TEMPS	20 VICHYSOISE HAMBURGUESA D'AU AMB PA, PATATES FRUITA DEL TEMPS	21 MENÚ DE FINAL DE CURS SENSE PORC

Les fruites del temps són: albercoc, préssec, síndria, nectarina, meló, pruna,... Descobreix-les totes [aquí](#)

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal lodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

Peix fresc de les llotja de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.


Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



Bon estiu a tothom!!



 @comacasa.menjadorscolars

 www.comacasamenjadors.cat



Un cop al mes, unes postres casolanes