

# Maig 2024



## CEE CONCHA ESPINA

## MENÚ BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



*Un cop al mes, unes postres casolanes*

1  
**FESTIU**

2  
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

3  
CIGRONS SALTATS O ESTOFATS  
LLUÇ A LA LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

4  
AMANIDA COMPLETA/ CREMA DE VERDURES  
FIDEUS A LA CASSOLA  
FRUITA DEL TEMPS

7  
LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES  
TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

8  
CREMA DE CARBASSÓ  
CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

9  
TRINXAT DE BLEDA, CARBASSA I PATATA  
SALSITXES DE PAGÈS A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRASOL  
IOGURT

10  
ARRÒS AMB BLAT DE MORO I OLIVES  
SUQUET DE PEIX  
FRUITA DEL TEMPS

13  
LLACETS AMB PESTO DE BRÒCOLI  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

14  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

15  
SOPA DE LLETRES  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DEL TEMPS

16  
CREMA DE VERDURES  
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA  
FRUITA DEL TEMPS

17  
AMANIDA RUSSA CASOLANA  
ESTOFAT DE GALL DINDI AMB VERDURES  
IOGURT

20  
**FESTIU**

21  
ARRÒS AMB VERDURES  
NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

22  
AMANIDA D'ESPIRALS AMB OLIVES I BLAT DE MORO  
OUS DURS AMB Salsa DE TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

23  
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA  
HAMBURGUESA MIXTA AMB AMANIDA  
IOGURT

24  
MONGETA VERDA AMB PATATA  
ALETES DE POLLASTRE ADOBADES AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES  
FRUITA DEL TEMPS

27  
SOPA DE PEIX  
REMNAT D'OUS AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

28  
AMANIDA D'ESTIU (PATATA, TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO)  
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FRUITA DEL TEMPS

29  
TALLARINS AMB CARBASSÓ, PASTANAGA I Salsa DE SOJA)  
POLLASTRE,,  
CEBA, PEBROT I Salsa DE SOJA) AMB AMANIDA  
BATUT CASOLÀ

30  
MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS  
PEIX AMB ARRÒS  
FRUITA DEL TEMPS

31  
PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS  
CANELONS GRATINATS AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: taronja, pera, poma, plàtan, pruna, pinya... Descobreix-les totes [aquí](#)

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats*

